



โครงการ “BEM ห่วงใย สู้ภัยโควิด-19”
มอบวัคซีน “ซิโนฟาร์ม” ให้แก่ประชาชน ฟรี

Q & A ถามตอบ

การลงทะเบียนรับวัคซีนโควิด-19

เข็ม 1 Sinopharm + เข็ม 2 Sinopharm

สถานที่ฉีด : บริเวณชั้นร้านค้า รถไฟฟ้า MRT สถานีรัชดาภิเษก ใกล้ทางออกหมายเลข 4

ให้บริการโดย : โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล

วัน-เวลา ลงทะเบียน : วันที่ 26 พ.ย. 2564 – 6 ธ.ค. 2564 เวลา 9.00 น. เป็นต้นไป

วัน-เวลา ฉีดวัคซีน : เข็ม 1 Sinopharm วันที่ 12 และ 19 ธ.ค. 2564 เวลา 08.00 - 15.00 น.

เข็ม 2 Sinopharm วันที่ 4 และ 9 ม.ค. 2565 เวลา 08.00 - 15.00 น.

Q : ใครลงทะเบียนรับวัคซีนโควิด-19 ผ่านช่องทางนี้ได้บ้าง?

A : สำหรับคนไทย คนต่างด้าว และคนต่างชาติ อายุ 18 ปีขึ้นไป และไม่เคยรับวัคซีนโควิด-19 มาก่อน

Q : อายุ 18 ปี นับอย่างไร?

A : นับจากวันเดือนปีเกิดแบบปฏิทิน โดยในวันลงทะเบียน ผู้รับวัคซีนต้องมีอายุครบ 18 ปีปฏิทินเรียบร้อยแล้ว

Q : จะรู้อย่างไรว่าลงทะเบียนได้สำเร็จแล้ว?

A : จะได้รับข้อความ SMS ยืนยันการลงทะเบียน และนัดหมาย ภายใน 3 - 5 วัน ในกรณีที่ลงทะเบียนสำเร็จแล้ว

กรณีที่มิได้รับข้อความ SMS ยืนยัน สามารถสอบถามได้ที่ Email : bemfightscovid@gmail.com

Q : ลงทะเบียนผ่านหมอพร้อม หรือผู้ให้บริการฉีดวัคซีนที่อื่นไปแล้ว ลงทะเบียน ได้อีกหรือไม่

A : สามารถลงทะเบียนได้ หากยังมิได้รับการฉีดวัคซีน ทั้งนี้ เมื่อได้รับการฉีดวัคซีนเรียบร้อยแล้ว ข้อมูลของคุณจะบันทึกลงในหมอพร้อม และไม่สามารถลงทะเบียนซ้ำได้อีก

Q : มีเปิดให้ Walk-in โดยไม่ต้องลงทะเบียนหรือไม่

A : ไม่มีบริการลงทะเบียนที่จุดบริการ(ไม่รับ Walk-in) ผู้รับบริการต้องลงทะเบียนล่วงหน้าผ่านทาง ช่องทาง QR Code ที่กำหนดเท่านั้น เพื่อการบริหารจัดการคิวได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวดเร็ว ไม่แออัด สำหรับผู้รับบริการทุกท่าน

Q : มีผู้ลงทะเบียนรับวัคซีนเต็มแล้ว จะเปิดรับอีกหรือไม่ เมื่อใด?

A : ไม่เปิดรับ

Q : อยู่ต่างจังหวัด สามารถลงทะเบียนรับวัคซีนฯ ได้หรือไม่?

A : สามารถลงได้ ไม่จำกัดภูมิภาคใดๆ แต่ต้องเดินทางมารับวัคซีนที่ “รถไฟฟ้า MRT สถานีรัชดาภิเษก”
ในวัน - เวลาที่กำหนดเท่านั้น

2. หลังลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว

Q : หลังลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ต้องทำอย่างไรบ้าง

A : เก็บรักษาข้อความ SMS พร้อมใช้งานในวันนัดหมาย โดยหลังลงทะเบียน คุณจะได้รับ SMS ตัวอย่างข้อความ ดังนี้

ตัวอย่างข้อความ SMS :

BEM ขอยืนยันนัดฉีดวัคซีนเข็มที่1 วันที่ 12 ธ.ค.64 เวลา 08.00-09.00น.

ที่ MRT สถานีรัชดาภิเษก ทางออก 4 สอบถาม bemfightscovid@gmail.com

Q : ไม่ได้รับข้อความ SMS ยืนยัน หรือทำข้อความ SMS หาย จะทำอย่างไรได้บ้าง

A : สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ Email: bemfightscovid@gmail.com

Q : ต้องการยกเลิก หรือเปลี่ยนแปลงสถานที่ วัน-เวลานัดหมาย ต้องทำอย่างไร

A : สามารถแจ้งแก้ไขได้ที่ Email: bemfightscovid@gmail.com

Q : หากลงทะเบียนแล้ว สามารถโอนสิทธิ์ให้ผู้อื่นได้หรือไม่

A : ไม่สามารถโอนสิทธิ์ได้ เนื่องจากต้องการมียืนยันตัวบุคคลผู้รับบริการอย่างถูกต้องตามบัตรประชาชน ทั้งนี้ข้อมูลการลงทะเบียน การรับวัคซีนเข็มที่ 1 และเข็มที่ 2 จะถูกบันทึกตามชื่อบนบัตรประชาชน/หนังสือเดินทาง/บัตรประจำตัวคนซึ่งไม่มีสัญชาติไทย เท่านั้น

3. วันนัดหมายรับวัคซีน

Q : ควรเตรียมตัวก่อนออกจากบ้านอย่างไรบ้าง

A : แนะนำตรวจเช็กสิทธิ์ก่อนออกเดินทาง ดังนี้

1. เตรียม บัตรประชาชน/หนังสือเดินทาง/บัตรประจำตัวคนซึ่งไม่มีสัญชาติไทย และ SMS ของคุณ
2. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่อดนอน
3. ดื่มน้ำ อย่างน้อย 500 - 1,000 มล.
4. งด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ชา กาแฟ น้ำอัดลม
5. รับประทานอาหารให้เรียบร้อย เนื่องจาก งดนำอาหารและเครื่องดื่มเข้าไปภายใน (ยกเว้น น้ำเปล่าดื่มเข้าได้)
6. งดออกกำลังกายหนัก ก่อน และหลัง ฉีดวัคซีนอย่างน้อย 2 วัน
7. สวมใส่เสื้อผ้าที่เปิดเผยได้ง่ายถึงบริเวณต้นแขน
8. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และพกเจลแอลกอฮอล์
9. เพื่อสุขอนามัยส่วนตัว กรุณานำปากกาไปเอง เพื่อใช้กรอกแบบฟอร์มลงทะเบียน

ข้อแนะนำด้านสุขภาพ:

หากมีไข้ หรือไม่สบาย ขอให้เลื่อนฉีดวัคซีนออกไปก่อน จนทานยาลดไข้ หรือยาแก้ปวดก่อนฉีดวัคซีน หากมีโรคประจำตัว มีประวัติแพ้ยา หรือแพ้วัคซีนกรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนฉีด

Q: ต้องไปที่ไหน / เดินทางอย่างไร

A : 1. เดินทางด้วยรถไฟฟ้า MRT ลงสถานีรัชดาภิเษก ทางออกที่ 1 และ 4

2. เดินทางด้วยรถประจำทางสาธารณะ (สาย 73,136,137,179,185,206,514,517) ลงป้ายรถเมย์ สถานีรัชดาภิเษก

3. เดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว สามารถจอดรถได้ที่จุดจอดแล้วจร ทางออกที่ 4 สถานีรัชดาภิเษก

Q: มีที่จอดรถไหม จอดรถได้ที่ไหน

A: มี บริเวณทางออกหมายเลข 4 แบบเสียค่าใช้จ่าย ชั่วโมงละ 50 บาท

Q: มีจุดให้บริการแยกเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้นั่งรถเข็น (Wheel Chair) ผู้พิการ ผู้ตั้งครรภ์หรือไม่

A: มี สามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดบริการฉีดวัคซีน

Q: การเข้ารับวัคซีนฯ มีขั้นตอนอย่างไรบ้าง

A: การรับวัคซีน มี 3 ขั้นตอน ดังนี้

จุดที่ 1 : ลงทะเบียน โดยแสดง SMS พร้อมบัตรประชาชน/หนังสือเดินทาง/บัตรประจำตัวคนซึ่งไม่มีสัญชาติไทย
เพื่อยืนยันตัวตน ลงนามยินยอมรับวัคซีน และคัดกรอง/ซักประวัติ ประเมินความเสี่ยง

จุดที่ 2 : ฉีดวัคซีน รับบริการฉีดวัคซีน

จุดที่ 3 : พักรอสังเกตอาการ พักสังเกตอาการ 30 นาที(มีอุปกรณ์ทางการแพทย์ พร้อมดูแล) และจุดตรวจสุขภาพ
ก่อนกลับ พร้อมรับเอกสารการปฏิบัติตัวหลังฉีดวัคซีน

Q: มีเจ้าหน้าที่จาก รพ.คอยดูแลที่จุดฉีดหรือไม่ กังวลใจหากเกิดอาการข้างเคียง หรือแพ้ยาหลังรับวัคซีน

A: หลังรับการฉีดวัคซีนแล้ว จะมีจุดให้พักรอสั่งเกตอาการ 30 นาที โดยจะมีเจ้าหน้าที่ บุคลากรทางการแพทย์
และรถพยาบาล พร้อมคอยดูแล เพื่อรอสังเกตการณ์ ให้คำแนะนำ และปฐมพยาบาล

Q: จะมีการนัดรับฉีดเข็มที่ 2 ที่เลยหรือไม่ อย่างไร?

A: คุณจะได้รับแจ้งเตือนนัดหมายวัคซีนเข็ม 2 ผ่านแอปพลิเคชันหมอพร้อม

Q: มีข้อห้ามและข้อควรระวังอะไรบ้างในการฉีดวัคซีนโควิด 19

A: วัคซีนทุกชนิดมีข้อห้ามคือ แพ้สารที่เป็นส่วนประกอบของวัคซีนและเนื่องจากวัคซีนเหล่านี้เป็นวัคซีนใหม่จึงอาจ
ไม่มีความรู้ในเรื่องปฏิกิริยาการแพ้ที่พบไม่บ่อย ในช่วงแรกจึงควรฉีดวัคซีนเหล่านี้ในสถานพยาบาลหรือสถานที่
ที่ให้การช่วยเหลือกรณีมีปฏิกิริยารุนแรง และควรเฝ้าระวังอาการหลังการฉีดอย่างน้อย 30 นาที ควรใช้วัคซีนแก่
กลุ่มประชากรตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำเท่านั้น

นอกจากนี้ ไม่ควรฉีดวัคซีนในกรณีดังนี้

- ขณะที่กำลังป่วย หรือร่างกายอ่อนเพลียจากสาเหตุต่าง ๆ ควรเลื่อนการฉีดไปก่อนจนกว่าจะเป็นปกติแล้ว
- ในกลุ่มอายุที่ไม่ได้รับการรับรอง
- ในหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสแรก (แต่ฉีดในหญิงหลังคลอดหรือให้นมบุตรได้)
- ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่รุนแรงที่อาจมีอันตรายถึงชีวิตที่อาการยังไม่คงที่มีโรคกำเริบ นอกจากแพทย์ประจำ ประเมินว่าฉีดได้

Q: สำหรับผู้ที่เคยมีประวัติเป็นโรคโควิด 19 มาก่อน ยังจำเป็นต้องได้รับวัคซีนโควิด 19 หรือไม่

A : สำหรับผู้ที่เคยมีประวัติเป็นโรคโควิด 19 มาก่อน แม้จะมีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสโควิด 19 ในร่างกายแต่ในปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาของภูมิคุ้มกันในร่างกายที่จะป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด 19 ครั้งต่อไปและยังมีโอกาสติดเชื้อซ้ำได้ ดังนั้นจึงควรได้รับวัคซีนโควิด 19 เสมอแม้ว่าจะเคยเป็นโรคโควิด 19 มาก่อนก็ตาม โดยเว้นระยะห่างจากการติดเชื้อไปอย่างน้อย 3-6 เดือน ไม่จำเป็นต้องตรวจการติดเชื้อก่อนฉีดวัคซีน เพราะแม้จะเคยเป็นมาก่อนก็ไม่ทำให้มีอันตรายจากการฉีดวัคซีน โดยอาจพิจารณาให้ฉีดเพียง 1 เข็ม

4. ข้อควรรู้ทางการแพทย์ เกี่ยวกับการฉีดวัคซีน

ก.) กลุ่มบุคคลทั่วไป

ต้องเตรียมตัวก่อนฉีดวัคซีนอย่างไรบ้าง กระทรวงสาธารณสุขมี 7 ข้อแนะนำ ดังนี้

- 1.) วันก่อนฉีดวัคซีน และวันหลังการฉีดวัคซีน ให้งดออกกำลังกายหนัก หรือยกน้ำหนัก และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- 2.) วันที่ฉีด ควรกินน้ำอย่างน้อย 500 - 1,000 ซีซี งดชา กาแฟ หรือของที่มีคาเฟอีน และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 3.) ให้ฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยถนัด และหลังฉีดสองวัน อย่าใช้แขนข้างนั้น อย่าเกร็งยกของหนัก
- 4.) หลังฉีดแล้ว เจ้าหน้าที่จะให้รอดูอาการในบริเวณที่ฉีด 30 นาที
- 5.) ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมาก ทนไม่ไหว สามารถกินยาพาราเซตามอลขนาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละ 1 เม็ด ซ้ำได้ ถ้าจำเป็น แต่ให้ห่าง 6 ชั่วโมง ห้ามกินยาพวก Brufen, Arcoxia, Celebrex เด็ดขาด
- 6.) การฉีดวัคซีนโควิด ควรห่างกับวัคซีน ป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่อย่างน้อย 1 เดือน
- 7.) หากกินยาละลายลิ่มเลือดอยู่ ก็ให้กินยาตามปกติ แต่เมื่อฉีดยาแล้วให้กดนิ่งตรงตำแหน่งที่ฉีดต่ออีก 1 นาที

ข.) กลุ่มบุคคลที่มีโรคประจำตัว 7 กลุ่ม มีแนวทางการรับวัคซีนโควิด-19 ดังนี้

1. โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง (โรคปอดอุดกั้น โรคหอบหืดที่ควบคุมได้ไม่ดี)
ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจเรื้อรังสามารถรับวัคซีนได้ ฉีดหลังอาการกำเริบ 2 - 4 สัปดาห์
2. โรคหัวใจและหลอดเลือด ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดสามารถรับวัคซีนได้ **กรณีมีอาการหัวใจกำเริบ**
จับพลาที่อาการยังไม่คงที่และอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต ให้รอจนกว่าอาการดีขึ้นและคงที่

กรณีมีความดันโลหิตสูงชนิดรุนแรง SBP>160 mmHg ควบคุมความดันโลหิตให้ดีขึ้นก่อนรับวัคซีน

หากได้รับประทานยาละลายลิ่มเลือด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ เพื่อพิจารณาเพิ่มความระมัดระวัง

3. โรคไตวายเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง รวมทั้งผู้ได้รับการฟอกเลือด ล้างไตทางช่องท้องหรือปลูกถ่ายไต สามารถรับวัคซีนได้ในกรณีกินยากดภูมิคุ้มกันขนาดสูง ให้ปรึกษาแพทย์ที่ดูแลก่อน
4. โรคหลอดเลือดสมอง (โรคหลอดเลือดแดง โรคลมชัก โรคภูมิคุ้มกันระบบประสาท) ผู้ป่วยโรคระบบประสาท สามารถรับวัคซีนได้ ต้องมีอาการทางระบบประสาทคงที่ หรือไม่อยู่ในภาวะอันตรายต่อชีวิตอย่างน้อย 4 สัปดาห์ ในกรณีที่ใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด หรือยากดภูมิคุ้มกัน ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนการรับวัคซีน
5. โรคอ้วน ผู้ป่วยโรคอ้วนสามารถรับวัคซีนได้
6. โรคเมะเร็ง ผู้ป่วยมะเร็งทุกชนิด สามารถรับวัคซีนได้ ผู้ป่วยรักษาโดยการปลูกถ่ายเซลล์เม็ดเลือด ให้เว้นระยะการให้วัคซีนโควิด -19 อย่างน้อย 3 เดือน / ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดให้วัคซีนห่างจากวันผ่าตัดอย่างน้อย 3 วัน
7. โรคเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมได้ และโรคอ้วนสามารถรับวัคซีนได้ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ขาดยา หรือควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี และผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 ต้องฉีดอินซูลินให้ปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีน

ค.) กลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป ถ้าไม่มีข้อห้ามและข้อพึงระวัง สามารถรับวัคซีนได้

ง.) หญิงตั้งครรภ์

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ สามารถรับวัคซีนโควิด 19 ได้ทุกชนิดที่มีในขณะนี้ เมื่อมีอายุครรภ์ มากกว่า 12 สัปดาห์ เป็นต้นไป
2. หญิงให้นมบุตร สามารถรับวัคซีนโควิด 19 ได้ทุกชนิดที่มีในขณะนี้ ไม่จำเป็นต้องงดนมแม่หลังฉีดวัคซีน
3. ถ้าฉีดวัคซีนแล้วพบว่าตั้งครรภ์จะทำอย่างไร: ไม่ต้องยุติการตั้งครรภ์ เมื่อพบว่าตั้งครรภ์ภายหลังฉีดวัคซีน เพราะการศึกษาที่บ่งชี้ว่า วัคซีนไม่เป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ หรือการตั้งครรภ์ ควรฉีดวัคซีนโควิด 19 ครั้งที่ 2 ได้ หลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ขึ้นไป

ข้อมูลจาก: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข