



BANGKOK EXPRESSWAY AND METRO

MAGAZINE

ปีที่ 8 ฉบับที่ 55 มิถุนายน 2568

LET'S TALK:

รัก (ษ์) แก้วทอง ทราย สก๊อต
อะควาแมนเมืองไทย

CHILLING:

Piccolo Vicolo Café
เก่า เก๋ เก๋ กรีน ที่วังบูรพา

TAKE A REST:

Stay Green Eat Clean
@Asita eco Resort

BEM HAPPY JOURNEY:

Art Learning Centre ปรับลุคใหม่
โดยศิลปินชั้นนำระดับโลก

SAVE
THE
PLANET



Net Zero

พลังของ Gen ใหม่
รักษโลกอย่างยั่งยืน



เมื่อคนทุก **Generation** โดยเฉพาะพลังของคนยุคใหม่ตื่นตัวถึงขั้นสุด ต่ออนาคตโลก จนทำให้เกิด **“เทรนด์ ESG”** สุดปัง ที่ให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อม (**Environment**), สังคม (**Social**) และธรรมาภิบาล (**Governance**) ซึ่งเทรนด์นี้จะส่งผลได้อย่างชัดเจนต่อการดำเนินธุรกิจทุกประเภทในอนาคต

ซึ่งภาพใหญ่ที่ทุกคนรับรู้ร่วมกันก็คือปัญหา **Climate Change** หรือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ เป็นเรื่องด่วนสำหรับโลกที่ต้องได้รับการแก้ไข สปอตไลท์ทุกดวงจึงถูกส่องไปยังเทคโนโลยีที่มุ่งลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก เพื่อบรรลุเป้าหมาย **“Net Zero”** หรือเป้าหมายในการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ จะเกิดขึ้นได้เมื่อก๊าซเรือนกระจกทั้งหมดที่ปล่อยจากกิจกรรมของมนุษย์มีภาวะ **“สมดุล”** กับการลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่สะสมอยู่ในชั้นบรรยากาศของโลก



5 Insuค์ Climate Tech อนาคตสดใส



พลังงานไฟฟ้า

เปลี่ยนรูปแบบการใช้พลังงานให้อยู่ในพลังงานไฟฟ้า หรือพลังงานทางเลือกทั้งหมด



เกษตรกรรม

ลดการปล่อยก๊าซมีเทนจากการเกษตร เปลี่ยนแปลงรูปแบบการทำฟาร์ม รูปแบบการบริโภค การจัดการวัตถุดิบ การเก็บเกี่ยว และการจัดการขยะ



สร้างโครงข่ายไฟฟ้า

สร้างโครงข่ายสำรองไฟฟ้าใหม่ เพื่อส่งมอบพลังงานสะอาด ลดคาร์บอนจากโครงข่ายไฟฟ้าแบบดั้งเดิม และเพื่อเตรียมรับมือความต้องการไฟฟ้าที่จะเพิ่มขึ้นอีกในอนาคต



ขยายขอบเขตการใช้ไฮโดรเจน

ด้วยคุณสมบัติของไฮโดรเจนที่มีความหนาแน่นของพลังงานสูง เผาไหม้เชื้อเพลิงเป็นศูนย์ ทำให้ไฮโดรเจนช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ถึง 30%



ดักจับคาร์บอน

เทคโนโลยีการดักจับ กักเก็บคาร์บอน (CCUS) หรือการปล่อยคาร์บอนที่เป็นลบ มีส่วนช่วยอุตสาหกรรมการผลิตพลังงานได้ในหลายแง่มุม



รัก (ษ์) แท้ของ ทราย สก๊อต อะควาแมนเมืองไทย



ทราย-สิริณัฐ สก๊อต หรือที่เราคุ้นเคยกันในชื่อ **ทราย สก๊อต** กับฉายา **“อะควาแมนเมืองไทย”** กลายเป็นภาพจำเมื่อเฝ้าชมทะเลให้กับ รัก (ษ์) แท้ ที่มีต่อท้องทะเลไทย โดยการว่ายน้ำเดี่ยวข้ามทะเลจากอ่าวนางถึงเกาะปอดะแล้วว่ายกลับ รวมระยะทางเกือบ 30 กิโลเมตร โดยใช้เวลาร่วม 6 ชั่วโมง เพื่อแสดงออกถึงความรักอย่างสุดหัวใจต่อท้องทะเลไทย

คิดอย่างไรกับฉายานี้และความรู้สึกต่อท้องทะเล

“นอกจากการดำน้ำในครั้งนั้นและครั้งอื่นๆ ทุกคนได้เห็นทรายดำน้ำตัวเปล่าไปเก็บซากอวน ทรายไม่ได้คิดถึงอย่างอื่นนอกจากความรู้สึกที่มีให้กับท้องทะเลไทยครับ ทรายไม่ได้มองว่าทะเลเป็นสถานที่นะ แต่มองว่าเขาคือบุคคลที่มีสิทธิ์ในตัวเองเหมือนกัน ทรายรู้สึกว่าเขาเป็นตัวตน มีความศักดิ์สิทธิ์ในสิ่งที่เขาเป็น ก็เหมือนคนทั่วไป ทะเลสำหรับทรายคือธรรมชาติที่ทำให้เรารู้สึกสบายใจและผ่อนคลาย และเมื่อเรารู้สึกว่ามีสิ่งใดที่ให้ความอบอุ่นกับเรา ก็จะรู้สึกรักและอยากปกป้องครับ ทุกครั้งที่ได้ว่ายน้ำแล้วได้เห็นอะไรที่มหัศจรรย์ ความงดงามของธรรมชาติ สัตว์ทะเลหรือพื้นที่อันอุดมสมบูรณ์ ทรายรู้สึกสบายใจ ผู้คนทุกวันนี้อยู่ในเมืองที่มีแต่ความวุ่นวาย อยู่ในตึกสูงๆ อยู่ในกรอบอยู่ในกฎ ทรายเชื่อว่าใครที่ได้มาใช้เวลาอยู่ใต้ท้องทะเลก็จะได้สัมผัสถึงโมเมนต์ที่ไม่มีกฎเกณฑ์ พื้นที่ที่ไม่มีขอบเขต ทำให้เราสงบเตือนสติเราได้ครับ”

ปัญหาสิ่งแวดล้อมในต่อน้ำหน้าห้วงระดับไหนและด้านใดบ้าง

“ตอนนี้ทรายมุ่งเน้นให้กับการสร้างความรู้ให้กับเยาวชน ให้ความรู้กับมหาวิทยาลัยทั่วประเทศ แต่ละแห่งอย่างต่ำก็ประมาณ 300-400 คน ซึ่งในส่วนนี้น้องๆ ทรายว่าเขาจับประเด็นครับว่าปัญหาสิ่งแวดล้อมตอนนี้มันซีเรียสมากๆ รวมถึงมีเคสอะไรบ้างด้วยการเข้าถึงสื่อในยุคนี้ทำให้มีชุดข้อมูล ปัญหาสิ่งแวดล้อมต่างๆ ที่เกิดขึ้น ประเทศไหนเกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติด้านไหนมีเรื่องราวเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมใหม่ๆ อะไรเกิดขึ้นบ้าง แต่สิ่งที่ขาดก็คือไม่รู้ว่าจะภัยพิบัติหลายอย่างได้เกิดขึ้นแล้วที่ประเทศไทย ทรายก็พยายามที่จะโยงให้น้องๆ เห็นภาพ อยากจะบอกทุกคนตอนนี้ว่าปัญหาสิ่งแวดล้อมมันอยู่ในระดับที่น่ากังวลมากนะครับ ยกตัวอย่างการประมงในปัจจุบันที่ใช้จวนพลาสติกกันแล้วสิ่งที่ทรายช่วยมาตลอดก็คือเก็บซากอวนที่ติดแนวปะการัง

ซึ่งตอนนี้ทรายเองก็ไม่ทราบว่าจะมีใครที่เข้ามาช่วยหรือเก็บไหวได้ขนาดไหน ไหนจะเรื่องของการอนุญาตให้ประมงพาณิชย์ใช้จวนตาถี่ได้ไม่กำหนดเลยว่าจะถี่ขนาดไหน นี่คือปัญหาที่น่าเป็นห่วงมากๆ ของท้องทะเลไทย”



Did You Know ?

ถุงพลาสติก
อาจใช้เวลาถึง 1,000 ปี,
ขวดพลาสติก 450 ปี
และอวนจับปลาพลาสติก
อาจใช้เวลา 600 ปี
ในการย่อยสลาย

“Sea You Strong” และ “พลังของ Gen ใหม่ รักโลกอย่างยั่งยืน”

“โครงการ Sea You Strong คือตัวทราเยเอง นี่ละครับอะไรที่ทราเยทำก็คือเป็น Sea You Strong หมด โดยเป้าหมายหลักคือปกป้องทรัพยากรทางทะเลไทยที่เรารัก ทำยังไงก็ได้ให้เขามีตัวตนให้ทุกคนเห็นคุณค่าและรับรู้ว่าเขากำลังแย่ เชื่อมโยงกับเรื่องพลังของ Gen ใหม่รักโลกอย่างยั่งยืน สำหรับคำนี้ทราเยมองว่าไม่มีความฝันอะไรที่เกินเอื้อมเลย ถ้าเกิดเรามุ่งมั่นพร้อมที่จะทำทุกอย่างเป็นไปได้หมด เราแค่ต้องกล้าที่จะก้าวข้ามกับทุกอุปสรรค ไม่ว่าจะเป็นใคร หรืออะไรที่เข้ามาขัดขวาง สุดท้ายแล้วถ้ารักจริง เราจะทำต่อไป เพราะมันไม่ได้เกี่ยวกับอีโก้ ผลงาน หรือหน้าตา ความดีความชอบที่จะได้รับ แต่มันเกี่ยวกับหัวใจปณิธาน ความตั้งใจที่จะทำมันจริงๆ ด้วยความรัก เราสามารถฝากความหวังไว้กับ Gen ใหม่ได้เลยนะครับ เพราะคำถามทุกคำถามจากน้องๆ ที่ทราเยไปเจอมา มีน้ำหนักมาก เช่น เราต้องเปลี่ยนกฎหมายสิ่งแวดล้อมเรื่องอะไรบ้างถึงจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น

หรือสามารถช่วยทรัพยากรทางทะเลได้อย่างไรบ้าง หรือนอกจากเลิกใช้ถุงพลาสติกแล้ว ยังมีทางไหนช่วยโลกได้อีกบ้าง”



เก็บขยะและซากอวนต่อลมหายใจแนวปะการัง



รู้จักในฐานะ
นักอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
และอินฟลูเอนเซอร์
ดูแลรักษาทะเลไทย
ปัจจุบันยังคง
ให้ความรู้
ในมหาวิทยาลัย
ทั่วประเทศ

คุณทราเยฝากมา

“ทราเยพูดเรื่องหมดกับการใช้พลาสติกไปเยอะแล้ว ตอนนี้ทราเยอยากให้ช่วยกันหันมาโฟกัสเรื่องผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในห้องน้ำในทุกบ้าน ไม่ว่าจะเป็น สบู่ ยาสระผม ของเหลวต่างๆ เหล่านี้เต็มไปด้วยสารเคมี บางคนอาจจะยังไม่ทราบว่ามลพิษอีกทางหนึ่งที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมทางทะเลก็คือสารพิษที่มาจากครัวเรือน อาจจะมองว่าเป็นเรื่องเล็กๆ แต่เชื่อไหมครับว่า 10 ล้านครัวครัวพร้อมใจกันใช้อะไรที่ไม่ใช่อร์แกนิก เมื่อไหลไปรวมกันแล้วจะสามารถสร้างความเสียหายให้กับทะเลได้อย่างระดับมหาดลายนะครับ ถ้าช่วยกันลดสารเคมี ไปใช้ผลิตภัณฑ์ทางเลือกได้ก็จะช่วยท้องทะเลไทยได้มากๆ เลยนะครับ”





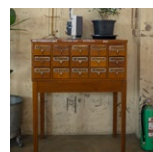
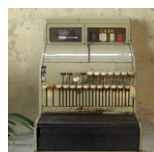
Piccolo Vicolo Café เก่า เก๋ เก๋ กรีน ที่วังบูรพา

หนุ่มสาวสายกรีนและมีไลฟ์สไตล์เก๋ๆ คงคุ้นชื่อร้านกาแฟ **Piccolo Vicolo Café** ใน **GalileOasis** สเปซสีเขียวใจกลางเมืองย่านราชเทวีกันดีอยู่แล้ว การตกแต่งในมาดดิบเท่ แต่งตึกแนวลอฟท์ให้ปกคลุมไปด้วยต้นไม้และธรรมชาติ ผสมผสานกันจนกลายเป็นโอเอซิสพื้นที่สีเขียวใจกลางกรุง

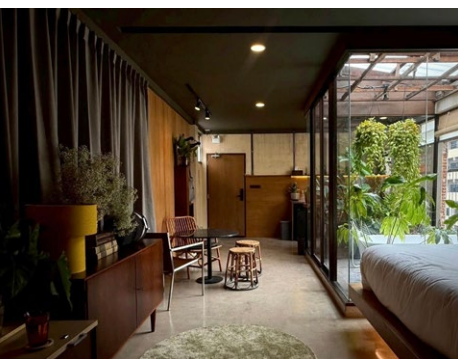


และแล้ววันนี้ความตึงตามเหล่านั้น กำลังแผ่ขยายสาขาไปสู่โซนใหม่ย่านวังบูรพา-สามยอด เปิดเป็นสาขาใหม่ในย่านเมืองเก่า ภายใต้คอนเซ็ปต์สถาปัตยกรรมที่รีโนเวตตึกเก่าที่เก็บเครื่องจักรริมคลองอย่าง โดยยังคงเก็บรักษาโครงสร้างเดิมไว้ และแน่นอนว่ายังคงบรรยากาศความเป็นธรรมชาติ และกลิ่นอายของการตกแต่งเหมือนกับ

สาขาแรก คือ มีความดิบ เรียบเท่ ปกคลุมไปด้วยต้นไม้สีเขียวตามจุดต่างๆ และมีโครงสร้างอาคารเก่าที่มีเสน่ห์ในตัวเอง ดึงดูดผู้คนให้เข้ามาพักผ่อน เช็กอิน ทานขนม จิบกาแฟและเครื่องดื่มแก้วโปรด



โดยพื้นที่ของอาคาร 4 ชั้น จะถูกแบ่งออกเป็นโซนต่างๆ ชั้น 1-3 เป็นส่วนของคาเฟ่ ชั้น 1 ถูกแบ่งเป็น โซนคาน์เตอร์บาร์ พื้นที่ในการสั่งกาแฟ และขนม และมีสเปซให้ได้เลือกนั่งทาน ทั้งแบบ Indoor และ Outdoor ส่วนชั้น 2 มาในฟีลห้องสมุด แถมยังมีพื้นที่เป็น Co-working Space เป็น Common Zone สำหรับทุกคน และชั้น 3 เป็น Open Terrace เปิดโล่งให้ได้พักสายตา ชมวิวของกรุงเทพฯ



ส่วนชั้น 4 ถูกจัดสรรไว้สำหรับ Poco House ห้องพักแบบ Private Suite ซ่อนตัวอยู่ชั้นบนสุดของ Piccolo Vicolo Café เต็มใจให้แขกนอนหลับพักผ่อนได้แบบฟินๆ รองรับลูกค้าได้ 4 ท่าน ภายในห้องยังมีแพนทรีเล็กๆ สำหรับเตรียมอาหารง่ายๆ เพิ่มความเก๋ด้วยการจัดวางอ่างอาบน้ำ Outdoor บนพื้นที่ของระเบียงสีเขียว ความโอเคของที่นี่ก็คือการหมุนเวียนวัสดุโดยการนำไม้เก่าสภาพดีมาต่อประกอบใหม่ หมุนเวียนกลับมาใช้งานได้อีกครั้ง รวมถึงดีไซน์ให้ห้องพักโปร่งโล่ง ลดการใช้ไฟฟ้าได้ในเวลากลางวัน

สำหรับเมนูเครื่องดื่ม มีให้เลือกทั้ง Specialty Coffee และเมนู Non Coffee เช่น Dirty รสชาติหอมมันนุ่มละมุนลิ้น หรือจะเป็น Black Coconut ผสมผสานกลิ่นหอมของ 2 ส่วนผสม ทั้งความหอมหวานของน้ำมะพร้าวและความกลมกล่อมเข้มข้นของกาแฟ และเมนูขนมยั่วๆ อย่าง Espresso Macadamia Cheesecake ที่ให้เนื้อเค้กแน่นๆ หอมนุ่มลองหาเวลามาสัมผัส Vibe ดีๆ ฟินไปกับขนมและเครื่องดื่ม แถมยังมีพื้นที่สีเขียวเขียวายาจิตใจกลางเมืองคอนกรีต พร้อมกลับไปทำงานได้อย่างกระปรี้กระเปร่า



- 01 Carrot Cake
- 02 Truffle & Cheese Sandwich
- 03 Chocolate Tart
- 04 Blueberry Tart
- 05 Black Lemon
- 06 Matcha Coconut
- 07 Vanilla Bean Cloudy Latte



Piccolo Vicolo Café

775 ถนนมหาไชย แขวงวังบูรพาภิรมย์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ
โทร. 0 2128 0802

Facebook: Piccolo Vicolo Café at Wang Burapha-Samyot

Instagram: Piccolo Vicolo

เปิดบริการ : เวลา 09.00-18.00 น. (ปิดทุกวันอังคาร)

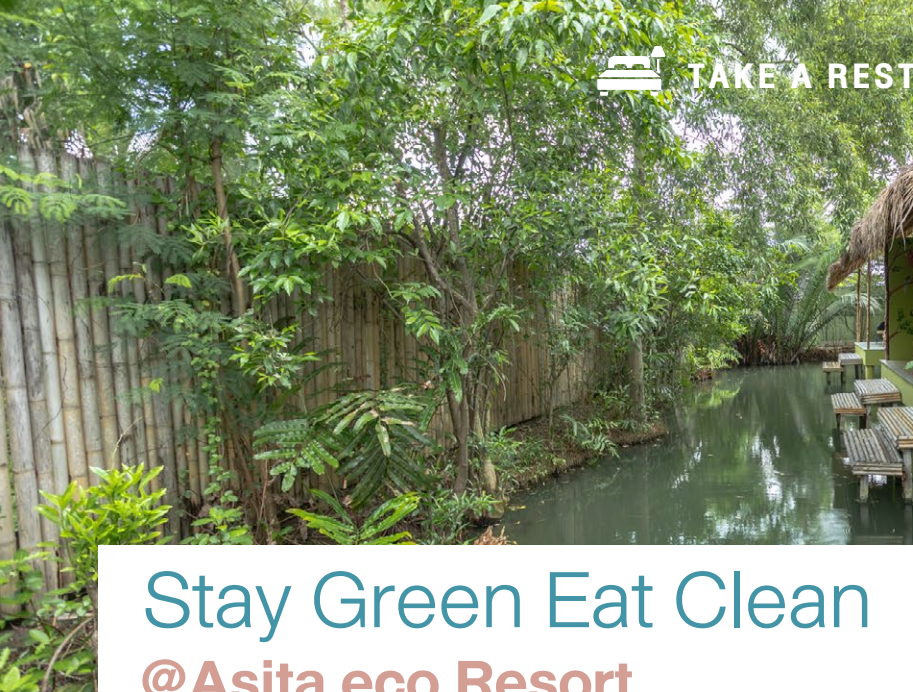


การเดินทาง

รถไฟฟ้า MRT สถานีสามยอด ทางออก 1 แล้วเดินต่อมาประมาณ 270 เมตร



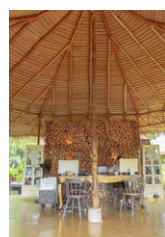
TAKE A REST



Stay Green Eat Clean @Asita eco Resort



ใครที่อยากเติมพลังชีวิตด้วยการไปพักผ่อนในสถานที่ฟินๆ สักแห่ง แนะนำให้พาใจไปพักที่ อสิตา อีโค รีสอร์ท อัมพวา (Asita eco Resort) ที่พักท่ามกลางธรรมชาติที่ไม่เพียงจะได้ความสบายใจได้ชาร์จพลังให้ตัวเองยังถือเป็นอีกทางหนึ่งที่ได้ชาร์จพลังให้กับโลกของเราอีกด้วย เพราะที่นี่เป็นรีสอร์ทที่จริงจังและจริงจังในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

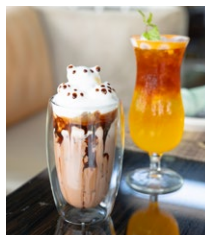


บรรยากาศแสนร่มรื่น เขียวขจีไปด้วยต้นไม้หนาแน่นพรณ กับห้องพักที่ล้อมรอบไปด้วยลำคลองน้ำใสไหลเย็นเห็นตัวปลา จำนวนเพียงแค่ว่า 23 ห้อง สเกลของพื้นที่ที่กำลังน่ารัก เพื่อให้ได้มีบริเวณรายรอบในการทำกิจกรรมเยอะๆ เลือกพักได้ระหว่างสองบรรยากาศ ไม่ว่าจะห้องพักในเรือนไทย 3 ห้อง หรือจะเป็นแบบวิลล่าอนุรักษ์ธรรมชาติ 20 หลัง อยู่ท่ามกลางสวนสนและมีคลองอยู่หน้าระเบียงห้องทุกหลัง ภายในรีสอร์ทมีสิ่งอำนวยความสะดวกมาตรฐานโรงแรมสากล ด้วยความที่เจ้าของ อสิตา อีโค รีสอร์ท มีประสบการณ์บริหารงานโรงแรมระดับ 5 ดาวมากกว่า 20 ปี และดูแลในด้านโลกร้อน บวกกับเป็นคนรักธรรมชาติ รีสอร์ทแห่งนี้จึงตกแต่งโดยใช้วัสดุที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ถ่ายทอดออกมาด้วยความใส่ใจทั้งต่อโลกและวิถีชุมชนท้องถิ่น จนได้รับรางวัล **Asean Green Resort 2022-2024**

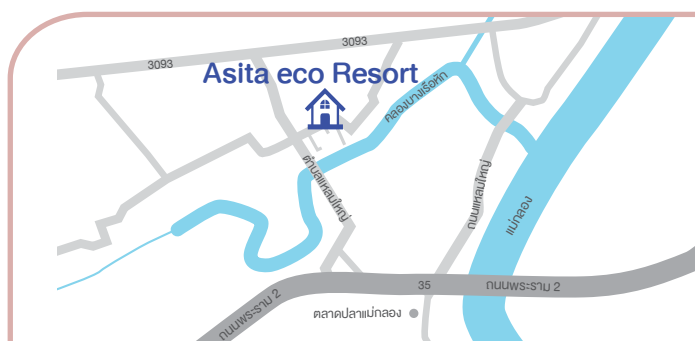


มาสมุทรสงครามทั้งที ก็ต้องตระเวนเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ให้คุ้มครบ และตรงสโลแกน “เมืองสายน้ำ สามเวลา” สักหน่อย นั่นก็คือเวลาเช้ากับกิจกรรมใส่บาตรพระพายเรือทางน้ำในยามเช้าที่มีพระพายเรือมาบิณฑบาตถึงที่พัก ส่วนกิจกรรมเวลากลางวัน

ก็สามารถล่องเรือไหว้พระที่อยู่ริมน้ำ ชมแหล่งท่องเที่ยววิถีชุมชน เที่ยวตลาดร่มหุบ, ตลาดน้ำอัมพวา, อุทยาน ร.2 และในเวลาค่ำก็ยังมีกิจกรรมล่องเรือชมหิ่งห้อยสุดแสนจะโรแมนติกในส่วนของการหากรกิน ที่นี่มีทั้งคาเฟ่ **Birdcage by Asita** และร้านอาหารสวยน่านั่งริมน้ำ **The Canal by Asita** ซึ่งใช้วัตถุดิบสดจากทะเลจากธุรกิจประมงของรีสอร์ทเอง หรือเลือกจากชุมชนที่ปลอดสารพิษ โดยให้ความสำคัญที่ใส่ใจในสุขภาพของลูกค้า และส่งเสริมวัตถุดิบจากชุมชน



ส่วนกิจกรรมในรีสอร์ทก็แน่นแบบจุๆ แถมยังมีกิจกรรมที่ให้ได้ทั้งครอบครัว เริ่มต้นด้วยการสักบาตรพระทางน้ำ ซึ่งมีบริการชุดอาหารสำหรับสักบาตรด้วย โดยรายได้นำไปบริจาคให้กับเด็กยากไร้ ส่วนใครอยากใส่ชุดไทยสวยๆ ถ่ายให้เข้ากับบรรยากาศเรือนไทยก็มีโต๊ะเตรียมไว้ให้เลือกกว่า 50 ชุด ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ รายได้บริจาคตามจิตศรัทธาให้เด็กตาบอด นอกจากนี้ยังมีสอนนวดเพื่อสุขภาพ, พับผ้าขนหนูเป็นรูปสัตว์น่ารักๆ, เรียนพับผ้าเช็ดปาก, มัดย้อม, วาดรูปบนข้าวเกรียบว่าว (สืบทอดอาหารทานได้), วาดร่ม, พับใบเตย หรืออยากปล่อยเวลาให้ไหลเอื่อยไปกับสายน้ำ ทำชีวิตให้ช้าลงด้วยการพายเรือเล่นในรีสอร์ทชมธรรมชาติก็ฟินได้ฟีลไปอีกแบบ ส่วนใครที่เป็นสายแอดเวนเจอร์ก็ต้องนี่เลย **SUP Board** กิจกรรมบอร์ดยีนพายในคลองหน้ารีสอร์ทที่มีคุณครูสอนให้ก่อนลงเล่นจริงด้วยนะ



Asita eco Resort

33/3 หมู่ 4 ต.ท้ายหาด อ.เมืองสมุทรสงคราม จ.สมุทรสงคราม
Ins. 08 4289 6264, 06 1289 6264
Facebook: Asita eco Resort



การเดินทาง

ทางพิเศษศรีรัช ใช้ทางออก 2-14 ไปทางดาวคะนอง ตัดเข้าไปยังทางพิเศษเฉลิมมหานคร ขับตรงไปตลอด โดยเว้นบนถนนหมายเลข 35 ไปยัง ต.ท้ายหาด โดยเมื่อข้ามแม่น้ำแม่กลองแล้วให้กลับรถลอดใต้สะพานสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย เลี้ยวขวาหลังแยกศรีสวัสดิ์ ตรงไปจนข้ามคลองบางเรือหัก แล้วเลี้ยวขวาที่ซอยแยกบางเรือหักก็จะถึงรีสอร์ท



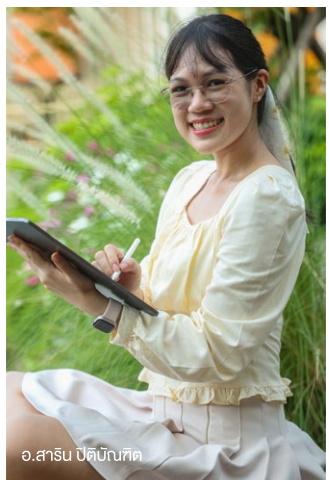
Art Learning Centre ปรับลุคใหม่ โดยศิลปินชั้นนำระดับโลก สร้างโมเมนต์ดีๆ ที่ Metro Art สถานีพหลโยธิน



Art Learning Centre ปรับโฉมใหม่และถือเป็นครั้งแรกกับการร่วมมือกันของ BEM และศิลปินชั้นนำระดับโลก **อ.บุญกว้าง นนทเจริญ** โดยครั้งนี้จะเพิ่มคลาสและช่วงเวลาใหม่ให้ตอบโจทย์คนเมือง จัดเต็มกับวิทยากรพิเศษหลากหลายสาขา ปลุกพลังอาร์ตที่มีอยู่ในคนทุกเพศทุกวัย เพื่อพัฒนาชุมชนคนรักศิลปะใน Metro Art สถานีรถไฟพหลโยธิน กับคอนเซปต์ The Art Moments ชวนทุกคนมาสร้างโมเมนต์ดีๆ สร้างสรรค์งานศิลปะไปด้วยกัน กับความพิเศษสุดเมื่อ **อ.บุญกว้าง นนทเจริญ** ศิลปินชั้นนำระดับโลก ผู้แสดงผลงานมาแล้วทั่วโลก ร่วมออกแบบพื้นที่ให้ตอบโจทย์ทุกคนทั้งนักเรียน นักศึกษาหนุ่มสาวออฟฟิศ ผู้ใหญ่วัยเกษียณที่มีความรักในศิลปะ สามารถมาร่วมคลาสเรียนและเวิร์กชอปอีกมากมาย

ครบจบทุก Moments งาน Art

Art Training 2 หลักสูตร ได้แก่ การวาดเส้นและวาดรูปสร้างสรรค์ เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ร่วมหาวิทยาลัย โดยมี **อ.บุญกว้าง นนทเจริญ** และ **อ.พิษณุ วรรณย์** อาจารย์พิเศษ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ที่มากระดับความสามารถและเสริมสร้างความมั่นใจให้กับนักเรียน ซึ่งจะได้รับการประกาศนียบัตรหลังเรียนจบ หลักสูตรดังกล่าวจะเปิดทั้งสิ้น 3 ครั้ง ครั้งละ 16 วัน ในช่วงเดือนพฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม 2568 และมกราคม-เมษายน 2569



อ.สาริน ปิตักนทิต

Art Activities

เวิร์กช็อปงานศิลปะให้แก่นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป กิจกรรมสุดฮอตในปีที่ผ่านมา กับผู้เข้าร่วมกว่า 2,000 คน สุดพิเศษในปีนี้งานเวิร์กช็อปที่ผู้เชี่ยวชาญที่จะยกทัพกันมามอบความรู้ ไม่ว่าจะเป็น อ.สมบุญ เกรียงอารีกุล หรือ BOON ผู้คร่ำหวอดในวงการอานิเมะมาอย่างยาวนาน เป็นแฟนพันธุ์แท้มาสก์ไรเดอร์และนักวาดภาพปกหนังสือการ์ตูนชื่อดังให้กับหลายสำนักพิมพ์ สอนวาดภาพการ์ตูนและภาพประกอบ, อ.สาริน ปิตักนทิต นักวาดภาพประกอบดิจิทัล และสื่อผสมสีน้ำ เจ้าของแฟนเพจ Melt the moment และยังเป็นอาจารย์พิเศษวิชา Digital Painting มหาวิทยาลัยกรุงเทพ จะมาสอนวาดภาพดิจิทัลบน iPad, อ.รัชดา หงษ์บัว ศิลปินอิสระ เจ้าของแบรนด์ Vilan by Familyclay และสตูดิโอแปลงร่าง ซึ่งสอนการวาดเซรามิก, และ อ.ตะวัน ลियोพทรวงศ์ ศิลปินผู้เชี่ยวชาญงานประติมากรรมสอนปั้นพระพุทธรูป โดยจะเปิดคลาสสัปดาห์ละ 4 ครั้ง ทุกวันอังคาร, วันพุธ, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์ ตั้งแต่วันนี้ไปจนถึงเดือนเมษายน 2569

Art เยี่ยมชม

เปิดประตูสู่โลกจินตนาการ โดยน้องๆ นักเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาสามารถเดินทางมาเยี่ยมชมผลงานศิลปะและร่วมทำเวิร์กช็อปสร้างผลงานศิลปะด้วยตัวเองภายในสถานีรถไฟฟ้าใต้ดินแห่งแรกที่ Metro Art สถานี MRT พหลโยธิน

Art Contest

ประกวดผลงานศิลปะ สะสมประสบการณ์ และค้นหาศิลปินหน้าใหม่ ให้ได้มีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ ซึ่งในปีที่ผ่านมาผู้ส่งผลงานเข้าร่วมการประกวดมากกว่า 300 ผลงาน ในปีนี้จะเข้มข้นยิ่งขึ้นกับการแข่งขันใน 2 ประเภท คือ นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4-6) และประชาชนทั่วไป (อายุ 18 ปีขึ้นไป)

นอกจากนี้ Art Learning Centre โฉมใหม่นี้อย่างเปิดพื้นที่ส่วนกลางให้เป็นห้องเรียนแบบเปิด เพียงเตรียมอุปกรณ์มาเอง น้องๆ นักเรียน นักศึกษา ก็สามารถมาใช้พื้นที่วาดภาพหรือฝึกฝีมือโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย



อ.สมบุญ เกรียงอารีกุล



อ.ตะวัน ลियोพทรวงศ์



อ.รัชดา หงษ์บัว

ติดตามกิจกรรมดีๆ จาก BEM



BEM Bangkok Expressway
and Metro



mrt_bangkok
Bangkok MRT



BEM และ SAVE DRUG by BDMS

มอบชุดตรวจพยาธิใบไม้ตับ

เพราะสุขภาพสำคัญที่สุด !! BEM จึงจับมือ SAVE DRUG ต่อยอดโครงการแจกชุดตรวจพยาธิใบไม้ตับของ สปสช. ชวนผู้โดยสารรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน และสายสีม่วง กลุ่มที่มีความเสี่ยง รับชุดตรวจพยาธิใบไม้ตับ สำเร็จรูปชนิดเร็วที่ร้านยา SAVE DRUG ใกล้ MRT

คุณเทพนารี เศรษฐเสรี ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการของ BEM เน้นย้ำถึงนโยบายส่งเสริมความสุข 3 ด้านของคนเมือง ได้แก่ ความสุขของการเดินทาง, ความสุขของชุมชนและสังคม และความสุขของโลกที่ยั่งยืน โปรเจกต์

กับบริษัท SAVE DRUG ในเครือ BDMS ครั้งนี้ จึงเป็นอีกแรงที่ช่วยสนับสนุนให้คนเมืองมีความสุขจากสุขภาพดี โดย BEM ได้ชวนผู้โดยสารรถไฟฟ้ากลุ่มที่มีความเสี่ยง มารับชุดตรวจได้ที่ SAVE DRUG 4 สาขาใกล้ MRT ได้แก่ สาขาบึงกุ่ม เอกซ์ตรา รัชดาภิเษก สถานีศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย ทางออก 4, สาขาบึงกุ่ม เอกซ์ตรา ตลาดพร้าว สถานีตลาดพร้าว ทางออก 3, สาขาโลตัส รัตนาธิเบศร์ สถานีศูนย์ราชการนนทบุรี ทางออก 1 และสาขาบึงกุ่ม เอกซ์ตรา รัตนาธิเบศร์ สถานีบางกระสอ ทางออก 2

รับง่าย ๆ เพียงแสดงบัตรประชาชน เพื่อยืนยันว่าอายุ 15 ปีขึ้นไป และเคยมีประวัติ เช่น เคยทานอาหารสุกๆ ดิบๆ, มีประวัติติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ หรือเคยทานยาถ่ายพยาธิใบไม้ตับ นอกจากนี้ โดยความร่วมมือระหว่าง SAVE DRUG และ BEM ทาง SAVE DRUG ยังมอบส่วนลด 5% (เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด) แก่ผู้โดยสาร MRT สำหรับทุกการใช้จ่ายไม่มีขั้นต่ำในทุกสาขา เพียงแสดงบัตรโดยสาร ตั้งแต่วันที่ 1 - 30 กันยายน 2568



คุณเทพนารี เศรษฐเสรี
 ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ
 บริษัท ทางด่วนและรถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน)



Sustain or Die หรือต้องรอให้โลกแย่ไปกว่านี้?

ผู้เขียน :

เกษรา รัชฎาลักษณ์ภาคย์

ใครอยากช่วย Save โลกยกมือขึ้น!! เชื่อว่าทุกคนต่างก็ยกมืออยากที่จะให้โลกกลับมาสวยงามสดใสเหมือนเดิมอย่างแน่นอน แต่สิ่งที่ต่างออกไปจากหนังสือ “Sustain or Die หรือต้องรอให้โลกแย่ไปกว่านี้?” โดย ผศ.ดร.เกษรา รัชฎาลักษณ์ภาคย์ (ดร.ยุ้ย) นั่นก็คือ Message ที่อยากจะส่งไปถึงทุกคนว่า “เราทุกคนสามารถช่วยโลกได้จริงๆ” ใครที่ยังเข้าใจว่าความยั่งยืนเป็นเรื่องยาก และเป็นหน้าที่ของผู้ผู้นำในสังคม อยากให้เปลี่ยนมุมมองความคิด แล้วลงมือทำสิ่งดีๆ ให้เกิดขึ้นกับโลกไปด้วยกัน

เนื้อหาจริงใจและเข้าใจง่าย ด้วยความตั้งใจอยากจะบอกกับทุกคนจริงๆ ว่า “คนตัวเล็กๆ อย่างพวกเราเนี่ยแหละ แค่ทำสิ่งเล็กๆ ก็สามารถช่วยหรือเปลี่ยนแปลงโลกให้ดีขึ้นได้” โดยเนื้อหาจะถูกแบ่งออกเป็น Part ต่างๆ เช่น เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับความยั่งยืนในแง่มุมต่างๆ สร้างความยั่งยืนในสไตล์เราที่สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ เป็นต้น

ติดตามข้อมูลข่าวสาร



BEM Bangkok Expressway and Metro

