

LET'S TALK: ป้อมดแห่งวงการอีโค่เคิล “เปรม พุกษ์ทยานนท์” ผู้เสกเงะให้หายไ้

TASTY: Early BKK คาเฟ่ดีต่อใจ รักชโล รักทุกเพศทุกวัย

TAKE A REST: Better Moon ที่พักรักชโล เพื่อโลกที่ดีกว่า

NEWS: BEM ร่วมด้วยอีกแรงหนึ่ง ช่วยลด Climate Change





รักกัน

ให้เกียรติกันได้ทุกวัน

เรารักกันให้เกียรติกันได้ทั้งปี แต่เดือนนี้พิเศษหน่อยเพราะเป็นเดือนแห่งความรักที่สุดจะ **“Colorful”** ทั้งในวันที่ 5 มิถุนายน ความรักสีเขียวที่ให้กับโลกของเรา ดูแลเอาใจใส่ และเคารพ ในธรรมชาติ (**วันสิ่งแวดล้อมโลก**) และความรักสีรุ้ง แสดงความรักกันอย่างเท่าเทียมในเดือนแห่ง **Pride Month** ที่ทั่วโลกให้ความสำคัญกับความหลากหลายทางเพศ (**LGBTQIA+**) และต่าง เฉลิมฉลองร่วมกัน

รักษ์โลก

ได้อย่างไรบ้าง

แน่นอนว่า **“รักษ์”** คำนี้มาจากคำว่า **“อนุรักษ์”** ทำได้ง่ายๆ ด้วยการเกะเทรนต์การท่องเที่ยวเก๋ๆ ภายใต้แนวคิดวิถีใหม่ **“ให้เกียรติธรรมชาติ เคารพวิถีชุมชน”** เช่น ควบคุมปริมาณนักท่องเที่ยว เพื่อการรักษาความสมบูรณ์ของพื้นที่ เวลาไปเที่ยวไหน แคมป์ที่ไหน ก็ต้องปฏิบัติตามกฎกติกาของชุมชน ไม่ทำลายพื้นที่ซึ่งเปรียบเสมือนบ้านของเหล่าสรรพสัตว์ ไม่ประกอบอาหารในพื้นที่ค้ำแรม ที่จะเป็นการรบกวนทั้งสัตว์และนักท่องเที่ยวคนอื่น ดูแลรักษาพื้นที่ไม่สร้างขยะ ให้เกียรติทุกชีวิต อีกหนึ่งความปังกับ **“Celebration of Love”** ฉลองกฎหมายสมรสเท่าเทียมก่อนสิ้นปี 2567 เราในฐานะคนไทยก็ช่วยกันแชร์ช่วยกันชวนชาว **LGBTQIA+** จากทั่วโลกให้มาเที่ยวประเทศไทย รู้จักความรักของคนไทยที่จะมอบให้อย่างเท่าเทียม



พ่อมดรีไซเคิล แห่งวงการ



ฝันอยากเป็นหมอ แต่ตื่นมาท่ามกลางขยะกองโต !
คุณเปรม พฤกษ์ทยานนท์ หนุ่มผู้ก่อตั้งเพจ “ลุงซาเล้ง
กับขยะที่หายไป” และแอปฯ “Green2Get”
ทั้งๆ ที่ตัวเองเป็นภูมิแพ้ แต่อะไรที่ทำให้เจ้าตัว
กลับมาสานต่อธุรกิจการรับซื้อขยะของครอบครัว
พร้อมๆ กับสร้างแรงบันดาลใจให้คนหันมาใส่ใจ

“เปรม พฤกษ์ทยานนท์” ผู้เสกขยะให้หายไป



l ลุงซาเล้งกับขยะที่หายไป

Green2Get

ทำไมต้อง “ลุงซาเล้งกับขยะที่หายไป”

“จุดเปลี่ยนคือเมื่อเราโตขึ้น เริ่มมีแพสชัน
ด้านสิ่งแวดล้อมเลยหันกลับมามองธุรกิจที่บ้าน
ที่ช่วยโลกได้ไปในตัว พร้อมกับการทำเพจ
ที่เป็นตัวแทนของคนทำธุรกิจรีไซเคิล ก็เลย
นึกถึงคำว่า ลุงซาเล้ง ส่วนคำว่า ขยะที่หายไป
ก็เป็นตัวแทนของคำว่า ‘Zero Waste’ คือขยะ
ที่หายไปกลายเป็นมูลค่า ‘ลุงซาเล้งกับขยะที่หายไป’
จึงหมายถึงคนทำธุรกิจตรงนี้ที่จะมาบอกเล่าเรื่องราว
เกี่ยวกับการสร้างมูลค่าจากขยะรีไซเคิลนั่นเองครับ”



Respect Each Other

“มนุษย์ประเมินธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้อยู่ต่ำกว่า
ตนเองมานานแล้วครับ ทั้งๆ ที่พวกเขาคือพลังมหัศจรรย์
ที่อยู่เหนือเรามาก ควรต้องให้เกียรติ เคารพ ไปถึงยาเกรง
ด้วยซ้ำ เพราะฉะนั้นหลังจากนี้เราจะเผາขยะ เราจะเผ่า เราจะ
เทน้ำทิ้งลงแม่น้ำ ก็คิดให้ดีๆ แล้วกันครับ ว่าสิ่งที่หวนกลับมา
มันจะรุนแรงแค่ไหน หากยังทำสิ่งเหล่านี้ไปจนเคยชิน
คนที่อยู่ไม่ได้คือใครครับ ? โลก ? ธรรมชาติ ?
ไม่ใช่เลยครับ ยังไงเสียโลกก็ยังคงอยู่ตลอดไป แต่คนที่
จะไปก่อนก็คือมนุษย์นั่นแหละครับ”

โลกร้อน โลกเดือด โลกวน

“จริงๆ คำเหล่านี้คือคำทำนาย+เตือน พร้อมบอกโซลูชัน
ไว้ตั้งแต่ 20 กว่าปีที่แล้วครับ แต่ผู้คนที่ไม่ตระหนัก
ซึ่งตอนนี้หากเรารู้สึกว่าได้รับผลกระทบนั้นคือเริ่มสายเสียแล้ว
ละครับ คำพูดสุดฮิต ทำไม่ปีนี้ร้อนจัง ? อนาคตเราจะต้อง
อยู่กับคำพูดนี้จนชิน คำถามคือเราทำได้ไหม ถ้ารับไม่ได้ ก็ต้อง
รีบลุกขึ้นมาแก้ไขโดยด่วน แก้อย่างไร ? หัวใจหลักในการแก้
โลกร้อน โลกวน ก็คือต้องลดการเกิดภาวะเรือนกระจกด้วย
หลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการแยกขยะ หรือที่ช่วยได้มากก็คือ
การใช้พลังงานสะอาด อย่างเช่น การใช้บริการขนส่งสาธารณะ
อย่างรถไฟฟ้าก็ช่วยได้มากครับ”



อย่าลืมดาวน์โหลดแอปฯ
Green2Get
ไปลองแยกขยะกันนะ
สแกน QR Code เลข



คู่รักกับ 2 ที่ ที่รักของโลก Uncleree Farm & Lessplasticable



พาไปชิลในวันนี้ เราจะพาไปพบ คู่รักรักษ์โลก สองสามี-ภรรยาเจ้าของร้าน Lessplasticable และ ฟาร์มลุงรีย์ ที่นอกจากจะมีหัวใจรักกันแล้วยังรักษ์โลก อีกด้วย

Uncleree Farm (ฟาร์มลุงรีย์)

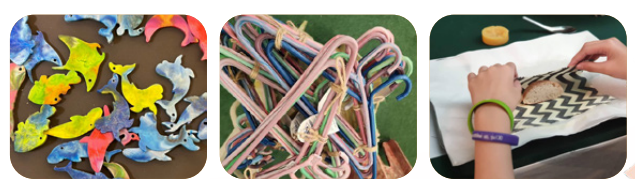
ฟาร์มเกษตรกลางกรุงของ **คุณชารีย์ บุญญวินิจ (ลุงรีย์)** ย่านเพชรเกษม 46 มีแนวคิดให้โลกใจฟูเกี่ยวกับ **Food Waste** ที่ใกล้ตัวเราทุกคนสุดๆ ! ไอเดีย ห่วงโซ่เก่าๆ ของฟาร์มนี้ก็คือเปลี่ยนขยะอาหารเป็นต้นทุนเลี้ยงไส้เดือนเพื่อ พัฒนาดิน หมุนเวียนทรัพยากร จากเลี้ยงไส้เดือน ปลุกผักอินทรีย์ ปลุกเห็ด ทำฟาร์มรากดิน ได้อาหารปลอดภัยรสชาติอร่อยให้น้ำลายสอในร้าน

อาหารเล็กๆ **OmakaHed** เป็น **Pop up Mushroom Table** ที่จองคิวไปจึ่งกับเมนูเด็ดได้ ส่วนตัวฟาร์มยังทำหน้าที่จัดการ ขยะอาหารที่เกิดขึ้นจากร้าน **OmakaHed** เป็นวงกลม ที่สมบูรณ์ขึ้นไปอีก เรียกว่ากลมดิกจบปิ้ง !



Lessplasticable

เยี่ยมชมฟาร์ม ทานอาหารอิมใจแบบไม่ทำร้ายโลก แล้วก็แวะชอปในร้านชำแบบ **Fill in** ที่ตั้งอยู่ในฟาร์มลุงรีย์กันได้เลย เจ้าของก็ไม่ใช่ใครที่ไหน **คุณลิล (ภรรยาลุงรีย์)** ซึ่งกำลังจะรวมเข้ากับร้าน **OmakaHed** ใช้พื้นที่เดียวกันแต่แบ่งโซน มีบริการชื่อ **#Reethink** เป็นสินค้า **Upycling** จัด **Workshop** และกิจกรรมเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม



Uncleree Farm / Lessplasticable

19/31 เพชรเกษม 46 แยก 11 แขวงบางด้วน เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ
การเดินทางใช้ **รถไฟฟ้า MRT สถานีเพชรเกษม 48 ทางออก 1** แล้วเดินต่ออีกไม่กี่โหล
ม่นำให้เดินจากซอยเพชรเกษม 46

Uncleree Farm: โทร. 06 1414 5242 **เปิดบริการ :** ทุกวันอาทิตย์
Lessplasticable: โทร. 09 6654 2654 **เปิดบริการ :** วันพุธ-วันอาทิตย์
Facebook: Uncleree farm / Lessplasticable
Instagram: unclereefarm / lessplasticable



TASTY

แอดไลน์
รับส่วนลด



5%

เมื่อทาน
คสว 700 บาท



Early BKK

กาแฟดีต่อใจ

รักษ์โลก

รัก
ทุกเพศทุกวัย



สุดปังสวยจึ้ง ! และน่าดีใจที่ ลิซ่า BLACKPINK ใส่ชุด
แบรนด์ไทย PIPATCHARA ที่ทำมาจากขยะพลาสติกรีไซเคิล

ในออฟเตอร์ปาร์ตี้ของงานแข่งระดับโลก หันมาที่แวดวงสถาปัตยกรรมบ้าง วันนั้นนอกจากจะพาไปกินทานของอร่อยๆ ที่ร้าน Early BKK แล้วร้านนี้ดีสุดด้วยไอเดียตกแต่งรักษ์โลก เข้าถึงคนทุกเพศทุกวัย แคมพาน้องหมาน้องแมวมาได้ด้วยนะ

คาเฟ่นี้เกิดจากแนวคิดสร้างสังคม
ช่วยลดขยะ เริ่มจากการก่อสร้างโดยนำเอา
ของเหลือใช้มาดัดแปลงตกแต่งร้าน ไม่ว่าจะ
เป็น Re-board วัสดุคล้ายไม้อัดแต่ทำจาก
เศษกล่องนมที่เป็นชิ้นเล็กมาตัดแล้วอัด
ขึ้นใหม่เป็นแผ่นใช้ในส่วนต่างๆ ส่วนที่อยู่ด้านนอก
อาคารใช้ขวดเบียร์มาเรียงกันในโครงสร้างเหล็ก
เพื่อให้เกิดแพตเทิร์นมากกว่า 600 ชนิด ชั้น 1
เป็นส่วนของ Coffee Bar ส่วนของ Refill Station
จะอยู่ด้านหลังบาร์เข้าไป มีผลิตภัณฑ์ Refill สินค้า
เกี่ยวกับกาแฟและสัตว์เลี้ยงจำหน่าย เชื่อมต่อ
ชั้น 2 ด้วยบันไดวนซึ่งมีพื้นที่ใช้งาน
ได้หลากหลายรวมถึงเวิร์กช็อปได้



เมนูน่าห่ม่าเพียบอย่าง
Brioche Garlic Cream Cheese

เมนู Non-Coffee และ Coffee

ที่ยังได้สนับสนุนเมล็ดกาแฟ

จากเกษตรกรไทยอีกด้วย ในส่วนของอาหารในร้านก็ผ่าน
กระบวนการคิดการผสมผสานนวัตกรรม ทำให้เกิดขยะน้อยที่สุด
หรือ Zero Waste นั่นเอง



Avocado Toast



Yuzu Cold Brew



Creamy Choc Cake

Early BKK

รามคำแหง 110 ฝั่งสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ การเดินทางสามารถใช้ **ทางพิเศษศรีรัช**
ใช้ทางออก ตอ.2-04 เข้าสู่ถนนรามคำแหง เมื่อผ่านเดอะพาสีโอกาวัน รามคำแหง ให้กลับรถ
และเลี้ยวซ้ายเข้ารามคำแหง 110 ก็เลี้ยวขวาเข้าร้านที่อยู่ในหมู่บ้านสิมมารได้เลย



โทร. 09 8962 2652 **เปิดบริการ** : วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 07.30-17.00 น. / วันเสาร์-วันอาทิตย์ เวลา 08.00-18.00 น.
(ปิดทุกวันอังคาร) **Facebook**: earlybkk **Instagram**: earlybkk

ที่พักรักชโล เพื่อโลกที่ดีกว่า



Better Moon ที่พักและคาเฟ่สุดชิลช่อนตัวอยู่ในซอยอ่อนนุช แม้บรรยากาศแสนสงบแต่ไอเดียดีแบบตะโกนคือรักชโลมากมาย เลิฟสุดก็คือสามารถสั่งอาหารร้านข้างๆ มานั่งทานได้ แต่เพียงนำจานจากร้านไปใส่เพื่อไม่สร้างขยะเพิ่ม คือดีมาก !



เริ่มต้นที่ชั้น 1 สบายตา สบายใจด้วยสีเขียวจากต้นไม้ที่ตกแต่งชวนมอง ตั้งแต่หน้าร้าน ด้านใน

Better Moon ตกแต่งห้องนอนด้วยลวดลื่นๆ โสมมีแสนอบอุ่น ชั้น 2-4 แบ่งเป็นห้องพักที่ตั้งชื่อตามคนในครอบครัว **Pear's Room / Par's Room / Dad's Room / Brother's Room** ส่วนชั้นบนสุดก็เป็น **Rooftop** ให้นั่งรับลมจิบเครื่องดื่มฟินๆ ชุ่มฉ่ำยามเย็น

จะพบกับส่วนคาเฟ่คอนเซ็ปต์ดีต่อสุขภาพ เน้นผัก เน้นหวานน้อย และใช้หลอดกระดาษสำหรับเครื่องดื่ม ส่วนใครที่พกแก้วมาเองก็จะได้รับส่วนลดด้วยนะ ซอยนี้คึกคักและละลานตาไปด้วยของนำทานเพียบแน่นอนว่าลูกค้าอาจอยากทานสตรีทฟู้ดด้านนอก เจ้าของร้านที่นี่ยังนอกจากจะ **Eco-friendly** แล้วยัง **Customer-friendly** ใจดีให้ลูกค้าซื้อหาทานในร้านได้ แต่ต้องถือจานที่ร้านออกไปเติม ไม่นำพลาสติกหรือถูงเข้าร้านเพื่อช่วยลดขยะนั่นเอง เห็นไอเดียน่ารักแบบนี้ก็อยากไปพัก ไปอยู่ในบรรยากาศเป็นกันเองแบบนี้สักคืน



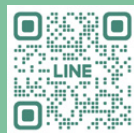
Better Moon



2031 ซอยสุขุมวิท 77/1 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ การเดินทางสามารถใช้ รถไฟฟ้า MRT สถานีสุขุมวิท เชื่อมต่อ BTS อ่อนนุช ทางออก 1 แล้วเดินเข้าซอยสุขุมวิท 77/1 ได้เลย

Ins. 09 2314 7832 Facebook: Better Moon Guesthouse&cafe x Refill Station Instagram: bettermoonshop
ที่พัก : เปิดบริการ 24 ชั่วโมง (ทุกวัน)
คาเฟ่ : เปิดบริการวันอังคาร-วันอาทิตย์ เวลา 10.00-18.00 น.

แอดไลน์
รับส่วนลด



10%
เมื่อจอง
ผ่าน Facebook
Fanpage
ของร้านโดยตรง
เท่านั้น



Happy Journey WITH BEM

จากทวารวดี สุโขทัย สู่กรุงศรีอยุธยา
ครั้งแรกที่ BEM อASAพาเที่ยว
งานเดียวจบ ครบทุกสมัย

๑๔-๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.

ณ พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระนคร



History Trip

เดินทางย้อนเวลา ๓ ยุค แบบเจกซ์คลูซีฟ
โซรส์แห่งมูเตลูกับการท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์



Exclusive Talk & Walk

เจาะลึกประวัติศาสตร์นอกสายตาแบบอินไซด์กับเหล่ากูรู
ครั้งแรก! Golden Boy ปลุกซอฟต์แวร์โบราณวัตถุไทย
ชม "วัดพระแก้ววังหน้า" ชมเรื่องราวพระพุทธเจ้า ๒๘ พระองค์



Food

เอาใจสายกินตามสำราญเมนูในอดีตที่หายไป
อิมเมอร์กับร้านอาหารจากชุมชน



Workshop

ประดิษฐ์ประคองตามรอยวิถี
งานฝีมือในราชสำนัก



Show

ตื่นตากับศิลปะการแสดงชั้นสูง
โซนโรงใน รามเกียรติ์ ชุดสามนักขาท่อศึก

ฟรี! บริการรถรับ-ส่ง
จาก MRT สนามไชย

ติดตามข้อมูลได้ที่  BEM Bangkok Expressway and Metro และ @Line Official



จัดโดย บริษัท ทางด่วนและรถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน)

BEM

ร่วมด้วยอีกแรงหนึ่ง

ช่วยลด
ผลกระทบ

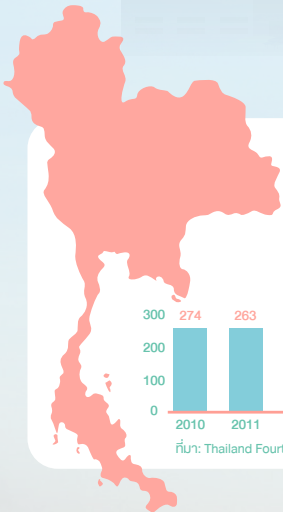
Climate Change

ปีนี้ทุกคนนับเป็นเสียงเดียวกันว่าอากาศร้อนสุดๆ นั่นก็เป็นเพราะเรากำลังเผชิญกับ **Climate Change** หรือ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ เมื่ออุณหภูมิโดยรวมสูงขึ้นทำให้ฤดูกาลเปลี่ยนแปลง บางพื้นที่แห้งแล้งขาดน้ำดื่ม บางแห่งน้ำท่วมฝนตกรุนแรงขึ้น น้ำแข็งขั้วโลกและบนยอดเขาสูงละลาย น้ำทะเลเพิ่มสูงขึ้น ปัญหานี้ทุกคนทุกฝ่ายต้องร่วมด้วยช่วยกัน

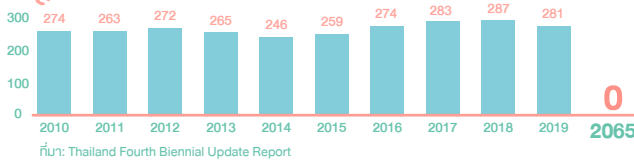
กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม ได้เปิดรับฟังความคิดเห็นส่วนร่วมร่างพระราชบัญญัติการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ หรือ พ.ร.บ. **Climate Change** ซึ่งการบังคับใช้ร่างพระราชบัญญัติการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศนี้ จะส่งผลดีต่อภาพรวมในการลดก๊าซเรือนกระจกของประเทศและสามารถบรรลุเป้าหมายในปี ค.ศ. 2065

อุตสาหกรรมที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจก

พลังงาน ขนส่ง ซีเมนต์ เหล็ก อะลูมิเนียม ปุ๋ย



ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ของประเทศไทย (หน่วย : ตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า)



สำหรับ BEM เองก็มีส่วนร่วมในการช่วยโลกด้วยโครงการรถไฟฟ้า **สายสีน้ำเงิน** และ **สายสีม่วง** ซึ่งเป็นธุรกิจขนส่งที่ใช้พลังงานสะอาด ช่วยลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เกิดจากการเดินทางโดยรถยนต์ ช่วยลดปัญหาการเปลี่ยนแปลงระบบภูมิอากาศ หรือ **Climate System** ได้ด้วยอีกทางหนึ่ง





คำถามประจำฉบับที่ 43
เดือนมิถุนายน 2567



ของรางวัล : บัตรโดยสารรถไฟฟ้า MRT

ส่งคำตอบได้ที่ QR Code
ตั้งแต่วันที่ - 21 มิถุนายน 2567
ตรวจสอบรายชื่อผู้โชคดี
ใน BEM E-Magazine ฉบับที่ 44
ประจำเดือนกรกฎาคม 2567



รถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน
เปิดให้บริการครบรอบ
กี่ปี ?

ติดตาม ข้อมูลข่าวสาร

