

LET'S TALK: พลึงบอกจากนักฝัน-นักสู้ **ก้อง-อรรถชรัตน์**

CHILLING: Attasit Contemporary Art Gallery รัฟรชใจด้วยของหวานและงานอาร์ต

TAKE A REST: บ้านโรงไม้ คาเนล ฟร็อนท์ ความสูงง่ายๆ ใกล้กรุง

TASTY: Earthy Society รวมสายบรินซ์ สายคาเฟ่ สายไวน์ ในที่เดียว

DREAM



Big

DREAM BIG MAKE IT HAPPEN

ฝันให้ใหญ่ ไปให้ถึง

ปลูกพลังบวกให้กับคนรุ่นใหม่ รับปีใหม่ ทุกคนล้วนมีความฝัน โดยเฉพาะหนุ่มสาวที่มี Energy สั้นเปี่ยมไม่ควรถูกทิ้งให้โผล่หายไปไหนสักแห่งในสิ่งที่เราอยากเป็น หรือไม่ให้เราทำในสิ่งที่เราอยากทำ โดยเฉพาะสิ่งนั้นคือความกล้าที่มาจากตัวเอง ปีใหม่นี้เป็นโอกาสที่ดีสำหรับก้าวที่กล้าขึ้น จุดเริ่มต้นความฝัน เริ่มต้นอย่างไร ที่จะกล้าฝันให้ใหญ่แล้วทำให้มันเกิดขึ้นจริง เราไปเรียนรู้พร้อมๆ กัน

BE BRAVE

ก้าวข้ามขีดจำกัดความกลัว ด้วยการใช้ความกล้า เพื่อเริ่มต้นความฝัน ทำในสิ่งที่เป็ตัวตนของเราจริงๆ จริงอยู่ว่าคนทุกคนมีความกลัว แต่มันก็จำเป็นที่จะต้องกำจัดมันออกไป เริ่มต้นจากการตั้งสติ เพื่อให้เกิดปัญญาที่จะค้นพบว่าสิ่งที่เรากลัวนั้นแท้จริงแล้วไม่ใช่เรื่องใหญ่อะไรเลย จากนั้นก็ลองเปิดใจทำในสิ่งที่ไม่เคยทำ และสุดท้ายสิ่งที่จะมาช่วยเสริมสร้างความมั่นใจได้คือการขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญหรือมีประสบการณ์ในเรื่องนั้นๆ

BELIEVE

พลังที่ยิ่งใหญ่ในตัวคุณที่แท้จริงคือความเชื่อ หากเราเชื่อมั่นอย่างจริงจัง หมดใจ ว่าเราทำได้ วันหนึ่งก็ต้องทำได้อย่างที่ตั้งเป้าหมายไว้ จริงอยู่ว่าความสำเร็จต้องมืองค์ประกอบสำคัญอย่างทักษะ ความสามารถ แต่เชื่อใหม่ยังสำคัญน้อยกว่าความเชื่อมั่น ความมุ่งมั่น และทุ่มเทมากกว่าการมีพรสวรรค์หรือทักษะพิเศษที่โดดเด่นเหนือคนอื่นด้วยซ้ำ เพราะเมื่อเราฝันใหญ่เข้าไว้ แล้วเชื่อว่าต้องทำได้ แล้วตั้งมาตรฐานกำหนดกับตัวเองไว้สูงเพื่อให้สามารถก้าวไปสู่อุดที่ต้อการได้ เมื่อเจออุปสรรคใดๆ ก็จะไม่ย่อท้อ

KEEP LEARNING

ปรับตัวและเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอ และหากบางอย่างทำแล้วไม่เวิร์กก็อย่ากลัวที่จะปรับเปลี่ยนแนวทาง เปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ประโยชน์มหาศาลของการไม่หยุดเรียนรู้ เช่น สร้างสังคม เราจะสามารถเป็นคนที่ดีกับคนได้หลากหลายวงการ ช่วยเปิดโอกาสให้ตัวเอง การเรียนรู้สิ่งต่างๆ รอบด้านยังทำให้เรามีทักษะในการจัดการปัญหา ในการสร้างสรรค์ผลงาน และพัฒนาตัวเองได้อย่างไม่มีขีดจำกัด

KEEP DOING

ไม่หยุดทำ...ตัวอย่างของคนทีฝันใหญ่แล้วไปถึงในที่สุด อย่างเช่นศิลปินระดับโลก ทีแม่จะเจออุปสรรคแค่ไหนต้องใช้ความพยายามเท่าไร และต้องรอนานแค่ไหนก็ไม่ท้อและไม่หยุดทำ การสร้างแบรนด์สร้างโปรดักต์ก็เช่นกัน หมั่นสร้างสรรค์ผลงานผลิตสินค้าอย่างต่อเนื่อง จนในที่สุดลูกค้าก็จดจำตัวตน คาแรกเตอร์แบรนด์ของเราได้ในที่สุด



พลังบวกจากนักฝัน-นักสู้ ก้อง-อรรถชรัตน์

หนุ่มนักธุรกิจ นักการเมือง และคุณพ่อของน้องอินสุดหล่อ คือ 3 บทบาทในช่วงชีวิตที่ตกผลึกของ **คุณก้อง-อรรถชรัตน์ นิติน** หรือที่เราคุ้นเคยกันในชื่อ **ก้อง-อายุน้อยร้อยล้าน** ผู้ผ่านมาแล้วทั้งช่วงชีวิตที่ประสบความสำเร็จมากๆ และช่วงชีวิตที่ผิดหวัง หนุ่มนักฝัน-นักสู้คนนี้มีทัศนคติที่น่าจะเป็นแรงบันดาลใจให้กับใครหลายคน



Dream Big และหัวใจของความสำเรีง

“เคล็ดลับสำหรับคนที่จะประสบความสำเร็จในอายุน้อยร้อยล้านที่ผมสัมผัสมา **หัวใจสำคัญคือคำว่าไม่ยอมแพ้ครับ** ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร มีชีวิตแบบไหน คุณสามารถประสบความสำเร็จได้ถ้ามีความมุ่งมั่น ผมมักจะได้เจอกับคนที่ชีวิตเริ่มต้นจากศูนย์และไม่ยอมแพ้ จนสามารถชนะอุปสรรคเพื่อที่จะสามารถมาบริหารกิจการของตัวเองได้ และสารตั้งต้นของคนเหล่านั้นต้องมีความฝันและความเชื่อว่าตัวเองคู่ควรกับความฝันนั้น ซึ่งเมื่อเชื่อแบบนั้นก็จะมีความพยายามและไม่ยอมแพ้ **คำว่า Dream Big จึงเป็นคำที่ทุกคนคู่ควร** ไม่ว่าจะตัวเล็กขนาดไหนก็มีสิทธิ์ที่จะฝันใหญ่ได้”

ล้มแล้วตั้งรับอย่างไร - 10 ปีข้างหน้าของอรรถชรัตน์

“แน่นอนว่าการฝันใหญ่ก็คล้ายกับการที่เราขึ้นไปขี่บิกไบค์ ก็คือรถมอเตอร์ไซค์คันใหญ่ ซึ่งถ้าเกิดล้มขึ้นมาก็จะเจ็บหนัก แต่ก็ถือว่าคุ้มค่ากับการที่เราได้ขึ้นไปขี่ คุ้มพอที่จะฝันทุกการผจญภัยจึงมีความหมายครับ เมื่อล้มแล้วสิ่งแรกเลยก็ต้องเรียนรู้ให้ได้ ทุกๆ คนต้องรู้จักความผิดหวังว่าเป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต **วันที่ล้มลง คำหนึ่งที่ผมใช้ยึดถือเป็นกำลังใจให้กับตัวเองก็คือ ยอมรับ แต่ไม่ยอมแพ้** ต้องยอมรับและยอมให้มันสิ้นสุดลงเพื่อที่จะเริ่มต้นการเดินทางครั้งใหม่ครับ อีก 10 ปีข้างหน้าผมก็จะเป็นอรรถชรัตน์ที่นิ่งขึ้น มีความสุขได้ง่ายขึ้น แต่ก็ยังคงขี่บิกไบค์เหมือนเดิม (ฝันใหญ่ขึ้น) ยังคงทำหน้าที่เป็นนักสร้างแรงบันดาลใจจุดไฟให้กับผู้คน ยังคงให้คำปรึกษาสำหรับคนที่อยากทำธุรกิจ อยากเห็นความสำเร็จของคนรุ่นใหม่ เมื่อเขาสำเร็จมากขึ้น เราก็มีความสุขมากขึ้นครับ”

ส่งต่อพลังดีๆ ต้อนรับปีใหม่

“กำลังใจและความสุขที่ดีที่สุดคือการเข้าใจตัวเองและเรียนรู้ตัวเองเพื่อเปลี่ยนแปลงตัวเองครับ และผมเชื่อว่าสิ่งหนึ่งที่ควรมีคือมีความสุขเล็กๆ ในทุกๆ วัน เพื่อที่จะหยอดกระปุกเป็นพลังแห่งความฝันที่ยิ่งใหญ่ได้ในวันข้างหน้า ความสุขความสำเร็จเล็กๆ ในทุกๆ วันก็จะเป็นความสุข ความสำเร็จที่ใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ ได้ และพร้อมที่จะส่งมอบให้กับคนได้อย่างไม่มีข้อจำกัด และโปรดเชื่อเถอะครับว่า จะไม่มีใครรักเราเท่ากับตัวเราเอง เพราะฉะนั้นเริ่มต้นก็ต้องสร้างกำลังใจให้ตัวเอง ทำทุกวันให้มีความสุข ซึ่งจะทำให้เราเชื่อว่าเราคู่ควรพอกับความฝันนั้นๆ”

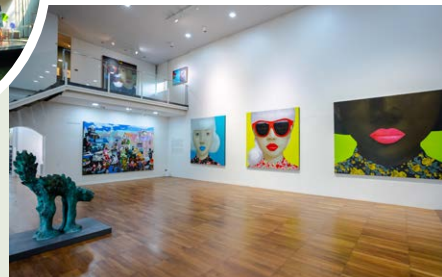


Attasit Contemporary Art Gallery

รีเฟรชใจด้วยของหวาน และงานอาร์ต

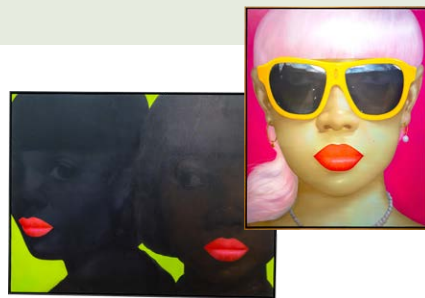
กลับมาในชื่อใหม่ต้อนรับปีใหม่ จากเดิม AP Space 86 เป็น Attasit Contemporary Art Gallery ตามชื่อจริงของเจ้าของพื้นที่ (อรรถสิทธิ์) แต่ยังคงเป็นแหล่งเติมพลัง สมอง พลังความสดชื่น เพื่อเป็นแรงบันดาลใจสำหรับไอเดียใหม่ๆ ในการทำงานและใช้ชีวิตได้เหมือนเดิม สำหรับแกลเลอรีที่มีคาเฟ่ สเปซที่เปี่ยมไปด้วยงานศิลปะย่านปทุมธานีแห่งนี้

พิกัดของแกลเลอรีอยู่ไม่ไกลจาก มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี หรือ ราชมงคลคลองหก ดีไซน์และการตกแต่งสวยเก๋ และมีความเป็นศิลปะร่วมสมัย เข้ามาด้านในจะพบกับสเปซที่โล่งกว้าง บรรยากาศร่มรื่น รายล้อมด้วยธรรมชาติ ที่นี่นอกจากจะเป็นจุดนัดพบของเหล่าคนรักศิลปะทั้งศิลปินและผู้เสพงานศิลป์ ก็ยังมีคาเฟ่ที่ชื่อเพี้ยตๆ ว่า RED LIPS Café & Art Space ให้นักจิบบรรยากาศและหลงรักงานอาร์ตได้ปักหมุดมาพักผ่อนคลาย รีเฟรชตัวเองด้วยเมนูของหวานจำใจ และเครื่องดื่มแสนสดชื่น พร้อมๆ ไปกับเดินชมผลงานชุดศิลปะซีรีส์ต่างๆ จากศิลปินหลากหลายคน



ที่หมุนเวียนกันมาอวดผลงานสุดปัง อย่างเช่นงานจากศิลปินเจ้าของพื้นที่ผู้แสดงผลงานศิลปะมาแล้วเกือบรอบโลก คุณเก่ง-อรรถสิทธิ์ ปกป้องศิลปินที่ชื่นชอบการวาดภาพใบหน้า โดยถ่ายทอดความรู้สึกผ่านดวงตาและความงดงามของริมฝีปาก โดยผลงานจะแสดงไปจนถึงวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2568 นี้ ซึ่งแต่ละภาพนอกจากจะเป็นงานอาร์ตสุดคุลแล้วก็ยังแฝงแนวคิดไว้อีกด้วย อย่างเช่นภาพ “The Presence” ที่ถ่ายทอดเรื่องราวความแตกต่างด้านพหุวัฒนธรรมผ่านภาพใบหน้าของผู้หญิงที่แต่งแต้มด้วยสีส้น สะท้อนอัตลักษณ์ที่โดดเด่น สวยในแบบตัวเอง หรือ “The Reflections” ภาพสะท้อนของคน สังคมร่วมสมัย อดีต อนาคต การเปลี่ยนแปลง เน้นย้ำถึงความสำคัญของการรู้จักตัวเอง

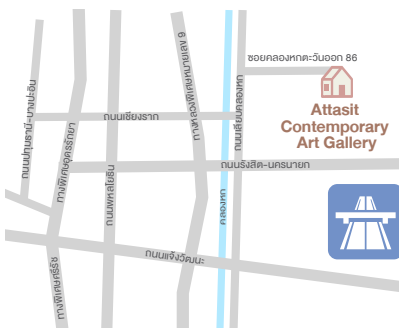
เดินชมงานศิลปะจนอึ้งใจแล้ว หากรู้สึกหิว โซน RED LIPS Café & Art Space นอกจากเครื่องดื่มแก้วโปรดแล้ว ที่นี่ยังมีเมนูอาหารให้ทานโดยไม่ต้องกลัวหิว ไม่ว่าจะเป็อาหารตะวันตกของทานเล่น และอาหารไทยรสชาติดั้งเดิมที่คัดสรรมาเป็นอย่างดี งานนี้เรียกว่า “ตาตุ หูพิน ลิ้นอ้อยฉ่ำ” ได้สัมผัสครบทุกรสชาติแห่งความสุข รีเฟรชกายใจรับปีใหม่ไปแบบเต็มสุนทรีย์



Attasit Contemporary Art Gallery

ซอยคลองหกตะวันออก 86 ตำบลคลองหก อำเภอลองหลวง จังหวัดปทุมธานี
โทร. 06 4280 6386
Facebook: Attasit Contemporary Art Gallery
เปิดบริการ : วันพุธ-วันอาทิตย์
 เวลา 10.30-19.00 น. (ปิดวันจันทร์-วันอังคาร)

การเดินทาง **โดยทางพิเศษศรีรัช** ขับต่อไปยัง **ทางด่วนสายบางปะอิน-ปากเกร็ด หรือ ทางพิเศษอุดรรัถยา** ใช้ทางออก 2-15 เข้าสู่ เชียงราก-มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต แล้ววิ่งต่อไปบนถนนคลองหลวง



บ้านโรงไม้ คาเนล ฟร็อนท์ ความสวยงามๆ ไกลกรุง

หลังปีใหม่มาหลายคนคงมีงานจนล้นมือ วันหยุดนี้ได้เวลาพักใจกาย พักสายตา ด้วยวิวเขียวๆ กันแล้ว เปลี่ยนบรรยากาศ ไปพักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติใกล้ๆ อย่าง คู้บงกะเจ้า ปอดของกรุงเทพฯ แนะนำที่นี่เลย บ้านโรงไม้ คาเนล ฟร็อนท์ บ้านสไตล์ Boutique Homestay พิล่อยู่บ้านสวนริมคลองแพ จะมาแบบคู่ ก็สวีตได้ หรือไปกันทั้งครอบครัวก็สนุกดี



เพราะที่นี่มีบรรยากาศ เป็นส่วนตัว แต่ก็ยังมี กิจกรรมหลากหลาย ให้ได้เลือกสนุกด้วยกันได้ทั้งบ้าน ไม่ว่าจะมาเป็นบันจี้กระโดดชมวิวยามเย็น ความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ แถมนั่งไม่ไกลจากตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง อีกด้วย หรือจะเลือกสนุกกับการพาย เรือคายัคและพายซัพบอร์ด แถมนั่งมี พื้นที่ให้เด็กๆ ได้สร้างสรรค์งานศิลปะ แบบไม่จำกัด ส่วนใครที่ความสุขคือการได้นั่งชมวิวธรรมชาติสวยๆ แต่สิ่ง เครื่องดื่มจากกาแฟมาั่งบรีเวอรี่น้ำ แคนนี่ก็ได้พักผ่อนแบบฟินๆ แสบปี้ได้ ไม่แพ้กัน ในส่วนของบ้านดีไซน์และ ตกแต่งได้แสนเก๋และอบอุ่น เปิดประตู เข้ามาจะเจอกับโซฟานุ่มๆ ให้พร้อม ทั้งตัวผ่อนคลาย มีสิ่งอำนวยความสะดวก ครบครัน ชั้นบนที่เป็นส่วนของห้องนอน สามารถมองเห็นวิวธรรมชาติได้อย่าง สบายตา สำหรับใครที่เข้าพักที่นี่จะมี ทั้งอาหารเช้าและอาหารเย็นไว้ให้ บริการ แถมนั่งมีคาเฟ่ให้นักท่องเที่ยว ที่ผ่านไป-มาได้มานั่งพักเหนื่อย ใจเครื่องดื่มเย็นๆ

อีกหนึ่งเรื่องที่ไม่พูดถึงไม่ได้ เพราะที่ บ้านโรงไม้ คาเนล ฟร็อนท์ เป็นที่พักที่ชูเรื่องอัตลักษณ์และ ยกกระตือรือร้นสนับสนุนชุมชนท้องถิ่นและ ให้ความใส่ใจเรื่องสิ่งแวดล้อม เน้นวิถี การท่องเที่ยวและอาศัยอยู่ร่วมกัน อย่างกลมกลืนกับธรรมชาติ กับแนวคิด ที่ว่า ความรักที่มีต่อสิ่งแวดล้อม เริ่มต้น ได้จากครอบครัว ส่งผ่านไปยังนักท่องเที่ยว ใครเห็นด้วยกับไอเดียนี้ก็อยากชวน มาเติมพลังความสดชื่นไปกับโฮมสเตย์ ที่รักธรรมชาติแห่งนี้...ความสวยงามๆ ที่อยู่ใกล้กรุงเทพฯ



บ้านโรงไม้ คาเนล ฟร็อนท์

59/6 หมู่ 8 ซอยเพชรหึงษ์ 52 ตำบลบางกอบัว อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี โทร. 08 5289 5935
เว็บไซต์ : www.baanrongmai.com

การเดินทาง **ทางพิเศษศรีรัช ใช้ทางออก ๓-๒-14** บางโคล่ ถนนพระราม 3 - ดาวคะนอง ตัดเข้าไปยัง **ทางพิเศษเฉลิมมหานคร ใช้ทางออก 1-04** เข้าสู่ถนนสุขสวัสดิ์/พระปิ่นเกล้า มุ่งหน้าไปยังถนนเพชรหึงษ์

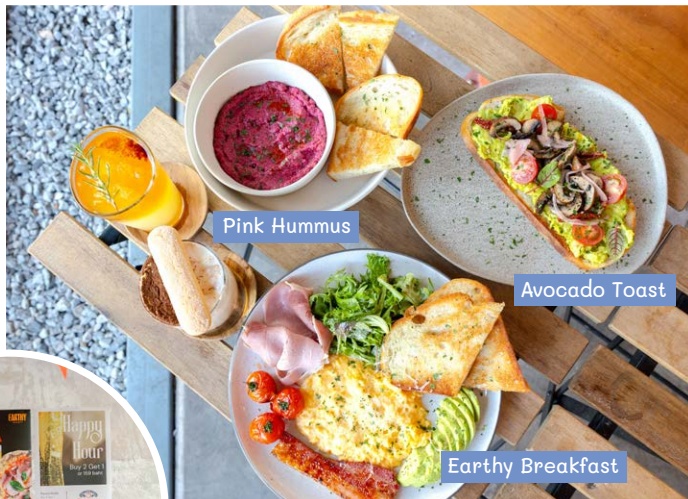


แอดไลน์รับส่วนลด **10%** สำหรับค่าอาหาร และเครื่องดื่ม เมื่อจองห้องพัก 1 คืนขึ้นไป

Earthy Society

รวมสายบรันช์ สายคาเฟ่ สายไวน์ ในที่เดียว

Brunch (บรันช์) หรืออาหารมื้อสาย เป็นมื้อที่เข้ากับไลฟ์สไตล์ของคนยุคนี้ได้อย่างดีเยี่ยม คำว่า Brunch คือ Breakfast รวมกับ Lunch เลยกกลายเป็น Brunch งานง่าย ๆ ทานยามสายระหว่างอาหารเช้าและกลางวัน ซึ่งร้านบรรยากาศดี ๆ ในซอยปรีดี พนมยงค์ 26 ที่ขายอาหารสไตล์นี้และอยากแนะนำก็คือ “Earthy Society”



Pink Hummus

Avocado Toast

Earthy Breakfast



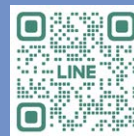
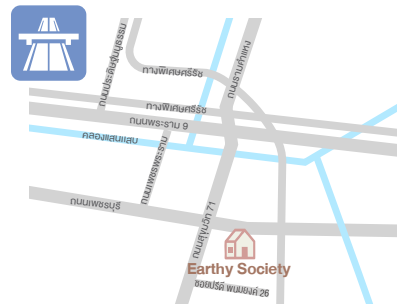
คอนเซ็ปต์แสนดีงามนอกจากการตกแต่งด้วยสีสดใสไม้มีกลิ่นอายคาเฟ่สไตล์ยุโรป ในส่วนของวัตถุดิบเน้นคุณภาพจากท้องถิ่นความยั่งยืนเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น การใช้วัตถุดิบจากชุมชน อดหนุนปลาจากชาวประมง คัดสรรผักและผลไม้อร์แกนิก นำมารังสรรค์เป็นเมนูหน้าหม้ออย่าง Avocado Toast อาโวคาโดออร์แกนิก จากฟาร์มบนยอดดอยสูง เขตจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จับคู่ทานกับกาแฟชิกเนเจอร์อย่าง Tiramisu Latte ที่ท็อปด้วยครีมวานิลลานุ่มๆ สดพิ้น หรือจะจัดเป็น Earthy Breakfast ชุดใหญ่ที่ใส่ใจด้วยการเสิร์ฟผักและผลไม้เคียงคู่มาในจานเดียวกัน สายพิชซาก็ต้องนี้เลย Earthy's Pizza โฮมเมด ท็อปด้วยเนื้อวากิวไทย ไส้กรอกโชริโซจากจังหวัดเชียงใหม่ อบร้อนๆ

หอมกรุ่นจากเตาหน้าหม้อสุดๆ ส่วนสายพาสต้าก็ต้องไม่พลาด Beef Ragu พาสต้าเส้นราเดียทริคคลุกเคล้ากับซอสราгуแสนอร่อย ไฮไลท์คือเนื้อวากิวไทยจากฟาร์มในจังหวัดขอนแก่น โรยพาร์เมซานชีสหอมฟินอิมแบบจุกๆ และตบท้ายตัดเลี่ยนด้วยเครื่องดื่ม Citrus Familia หวาน เปรี๊ยะ สดชื่นแบบสุดๆ

ความดีงามยังไม่หมดเพียงเท่านั้น เพราะที่ Earthy Society เป็นร้านที่เหมาะกับทุกคนและทุกไลฟ์สไตล์ ไม่ว่าจะเป็นสายคาเฟ่ สายบรันช์ หรือสายจิบไวน์ก็สามารถมาได้ครบจบในที่เดียว แถมยังเป็นร้าน Pet Friendly แห่งหนึ่งให้ได้เลือกนั่งชิลกันทั้งครอบครัวอีกด้วย

Earthy Society 44 ซอยพัฒนาवेค 1
แขวงพระโขนงเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ
(ปรีดี พนมยงค์ 26) โทร. 09 3175 4850
Facebook: Earthy Society
เปิดบริการ : วันอังคาร-วันอาทิตย์
(ปิดวันจันทร์) เวลา 08.30-22.30 น.

การเดินทาง **ทางพิเศษศรีรัช ใช้ช่องทางที่ 2**
จากซ้ายเพื่อใช้ทางออกไปทาง
ถนนรามคำแหง ใช้ถนนเพชรพระรามและ
ถนนสุขุมวิท 71 มุ่งหน้าสู่ปรีดี พนมยงค์ 26



แอดไลน์รับส่วนลด
5% เมื่อสั่งอาหาร
และเครื่องดื่ม
ครบ 1,000 บาท
ขึ้นไป



Citrus Familia

Tiramisu Latte

สินค้า NEW ARRIVAL มาใหม่!

สินค้าที่ระลึกสุดพิเศษจาก BEM พร้อมจำหน่ายแล้ววันนี้



299.-

แก้วเก็บอุณหภูมิ



199.-

พวงกุญแจจิกซอว์



359.-

กระเป๋า Tote Bag



ดูสินค้าเพิ่มเติม



259.-

กระเป๋าเป้แคว้นทรายนต์

สอบถามข้อมูลสินค้า : bemshop.info@bemplc.co.th



BEM จับมือ 2 พันมิตร จัดงานวันเด็ก 2 สถานที่แห่งความสุข



BEM จับมือกับ รฟม. และมิวเซียมสยาม จัดงานวันเด็กสุดสนุก 2 สถานที่ ความสนุกแรกที่ Metro Mall MRT สถานีสวนจตุจักร จัดงาน “MRT Land ท้องดินแดนรถไฟฟ้า” ร่วมเปิดงาน โดย นางสาวจิรฐา วัฒนประดิษฐ์ ผู้อำนวยการสื่อสารองค์กร รฟม., นางสาวเพณารีย์ เศรษฐเสรี ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการงานพัฒนาเชิงพาณิชย์ และสื่อสารองค์กร BEM และ ดร.อารยา ปานราช กรรมการผู้จัดการแห่ง BMN กิจกรรมสนุกแบบจุ๋มจุ๋มได้แก่ การแสดงสุนัขตรวจค้นพัสดุภัณฑ์ระเบิด (K-9) จากฝ่ายรักษาความปลอดภัยและกู้ภัย รฟม., การแสดงจากนักเรียนโรงเรียนแนวสายทางโครงการรถไฟฟ้า ได้แก่ โรงเรียนแก้วอินทร์สุธาอุทิศ ในชุดการแสดง แก้วอินทร์ Cover Dance และศุภนัยเยาวชน ไทย-ญี่ปุ่น ในชุดการแสดง BYC Thai-Japan, ชุมเกม VR, เกมตักลูกอม, บูทถ่ายรูป, บูทเพนต์หน้าแฟนซี ที่ได้ใจเด็กๆ กันไปแบบคิวไม่มีว่าง และของรางวัลอีกเพียบให้น้องๆ ได้ติดไม้ติดมือกลับบ้าน

ส่วนอีกงานจัดที่มิวเซียมสยาม MRT สถานีสนามไชย “BEM เติมฝันวัยเด็ก : มหัศจรรย์สีสนั่นแห่งปากคลอง” ภายในงาน PLAY เยี่ยม 2025 Intergeneration เชื่อมรากผ่านรุ่น ด้วยการ เล่น ภายใต้อิม เรื่องเล่นชาวเกาะ ที่น้องๆ ได้สนุกไปกับเกมจุ่มไข่ไดโนเสาร์ เพื่อรับขนมสายไหมสีสนั่นสดใส อิ่มอร่อยไปกับเครื่องดื่มสมุนไพรและขนมไทย อร่อยฟินๆ พร้อมเวิร์กชอปสานสัมพันธ์ครอบครัวอย่างการทำลูกชุบ ได้เรียนรู้วัฒนธรรม สร้างความสุข สนุกสนาน ให้เด็กๆ ส่งเสริมสายสัมพันธ์ภายในครอบครัว วงศ์กร และชุมชนรอบเส้นทางมีความสุขไปด้วยกัน



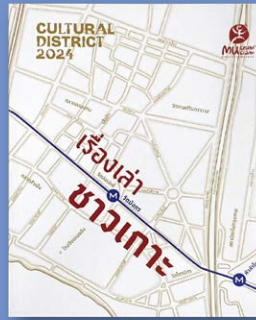
ติดตามกิจกรรมดีๆ จาก BEM ได้ทั้งทาง

- [!\[\]\(93b46f02aeb0dec7325ae721eddb1f5c_img.jpg\) BEM Bangkok Expressway and Metro](#)
- [!\[\]\(df95500177ee1448bca3fb6d8db555eb_img.jpg\) mrt_bangkok](#)
- [!\[\]\(bb046f17e347213a23b77fd6f78ea23d_img.jpg\) BEM Bangkok Expressway and Metro](#)
- [!\[\]\(caeabde78de1bc129bee587046a203b5_img.jpg\) Bangkok MRT](#)



เชิญร่วม

กิจกรรมท้ายเล่มฉบับที่ 50
เดือนมกราคม 2568



ของรางวัล :

หนังสือ “เรื่องเล่าชาวเกาะ”

คำขวัญวันเด็กแห่งชาติ
ปี พ.ศ. 2568 คืออะไร

กิจกรรมท้ายฉบับที่ 49

แชนnelช้อปสถานที่คนต๋าดว๋นสุดเก๋ที่สามารรถเดินทาง
ด้วยรถไฟฟ้า MRT พร้อมเหตุผลที่จะไป

รายชื่อผู้โชคดีที่ได้รับรางวัลของฉบับที่ 49

คุณธัญริตา Bxxxx

คุณสมเดช Gxxxxxx



ส่งคำตอบได้ที่ QR Code
ตั้งแต่วันที่ - 5 กุมภาพันธ์ 2568
ตรวจสอบรายชื่อผู้โชคดี
ใน BEM E-Magazine ฉบับที่ 51
ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2568



หนังสือชวนอ่าน

“24 ชั่วโมงที่ดีเริ่มตั้งแต่หน้าที่แรกที่คุณตื่น” “The art of being brilliant”
ผู้เขียน : Andy Cope, Andy Whittaker แปล : ปฎิพลา ตั้งจักรวรานนท์

จงขอบคุณที่ตื่นเข้ามาไม่ปวดฟัน, แต่งตั้งตัวเองเป็นรัฐมนตรีว่าการ “กระทรวง
แรงบันดาลใจ” และยอมให้ตัวเองหวาดกลัวแค่วันละ 1 ครั้ง นี่คือ 3 ตัวอย่างของเคล็ดลับ
ทางจิตวิทยาจากหนังสือเล่มนี้ ที่ตั้งใจให้ผู้อ่านทุกคนเริ่มต้นวันดีๆ ได้ไปตลอดทั้งวัน

ใครที่อยากมีความสุข หรืออยากริเฟรชตัวเองในปีใหม่ ลองหยิบหนังสือเล่มนี้มาอ่าน
อาจช่วยให้ 12 เดือนที่ดีเริ่มตั้งแต่หน้าที่แรกในตอนนี้นี้เลยก็เป็นได้

ติดตามข้อมูลข่าวสาร

